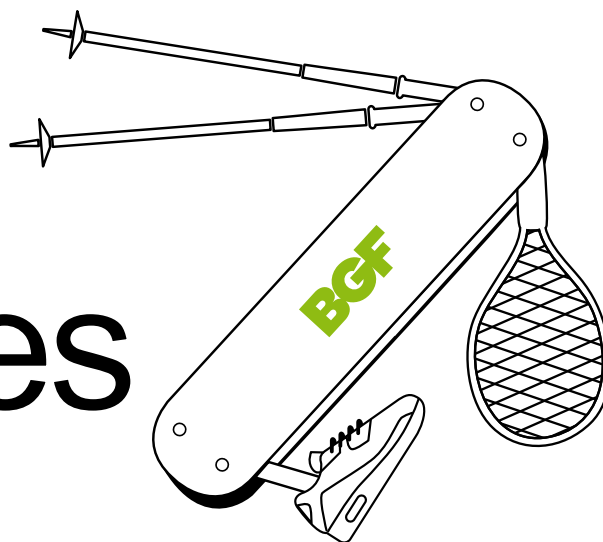

Der echt gesunde
Wettbewerb!

Neu ab
2019!

BGF Games



Die BGF-Games: das eSports-Turnier für Ihren Betrieb!

Premiere und kein Scherz: Am 1. April 2019 starten die BGF-Games – Oberösterreichs neues eSports-Turnier! Das läuft so: Ihre Mitarbeitenden machen echte Bewegung und tragen ihre Aktivitäten online ein. Die Plattform www.moveeffect.com/bgf wertet jede Leistung – egal welche Aktivität – nach Kalorien aus und vergibt dafür Punkte („sMiles“). Das erlaubt tolle virtuelle Turniere: zwischen Kollegen, Teams und ganzen Betrieben! Worauf warten Sie?

Das erleichtert!

Aktivitäten schnell und einfach erfassen im „Bewegungs-Tagebuch“.

Das lädt (alle) ein!

Jede/r kann mitmachen!
Über 90 Aktivitäten werden gewertet.

Das reizt!

Stets das Ziel vor Augen.
Fortschritt in Echtzeit sehen.

Das motiviert!

Die persönliche Steigerung erkennen. (sieht nur User)

Das schützt!

Anonyme Teilnahme möglich.
100% Datenschutz und Privatsphäre.



www.moveeffect.com/BGF
Die Online-Arena fürs virtuelle Turnier.

90 Aktivitäten sind möglich: Wie geht das?

Egal ob Laufen, Biken, Schwimmen oder Hausarbeit: Bei den BGF-Games zählt jede Bewegung! Auf www.moveeffect.com/BGF können Ihre Mitarbeitenden über 90 (!) verschiedene Bewegungsarten eintragen. Jede eingetragene Leistung wird in „sMiles“ umgerechnet. Eine „sMile“ entspricht dem Kalorienverbrauch von 1 km laufen.

Beispiele für „sMiles“

1 km Laufen.....1 sMile
60 min Radfahren.....6 sMiles
30 min intensiver Partnertanz.....6 sMiles



Spektakulär: Große Weltreise als 1. Challenge!

Die BGF-Games starten 2019 gleich mit einer bemerkenswerten Challenge: Wieviele Runden um die Welt (42.000 „sMiles“) schaffen alle BGF-Betriebe von 1. April bis 30. Juni 2019?

Nur große Ideen bewegen alle!

Vom Lehrling bis zum Vorstand: Mehr Bewegung täte allen im Betrieb gut. Viele BGF-Verantwortliche berichten uns das gleiche Problem: Die „Sportskanonen“ im Betrieb nutzen begeistert die Angebote – doch die „Couchpotatoes“ sind kaum zu bewegen. Um auch sie zu animieren, braucht es größere Ideen. Zum Beispiel eine Weltreise ...



Spannende Echtzeit-Reise um die Welt!

Nichts motiviert mehr, als den eigenen Fortschritt zu erkennen. Moveeffect.com zeigt uns daher das gemeinsame Vorankommen auf interaktiven Karte an – in Echtzeit!
Außerdem sieht jeder Betrieb, wie viele „sMiles“ sein Team zum Ziel beigetragen hat.



*Die Zeit
läuft!*

Challenge-Steckbrief:

Ziel: Maximal viele Weltrunden

Zeit: 1. April bis 30. Juni 2019

Wertungen:

- Alle Betriebe: Anzahl gemeinsamer Weltrunden?
- Welcher Betrieb umrundet als erster die Welt?
- Welcher Betrieb sammelt die meisten „sMiles“?
- Welcher Betrieb hat die aktivsten Mitarbeiter?
- u.v.a.m.

Preis: Pokal für jeden Wertungs-Sieger

Siegerehrung bei Pressekonferenz im Herbst 2019

Die Welt ruft! Worauf wartet Ihr Betrieb?



Bald erleben Oberösterreichs gesündeste Betriebe eine gemeinsame Reise um die Welt – und Ihre Marke ist nicht dabei? Das geht ja gar nicht ... umso schöner: In nur drei Schritten bringen Sie Ihr Team an den Start! Und es ist gratis für Sie als BGF-Betrieb in OÖ.

1. Anmelden: Melden Sie uns die Teilnahme Ihres Betriebs bitte bis 15. März 2019 an bgf@oegkk.at

2. Freischalten: moveeffect.com schaltet dann Ihren Zugang als Betrieb frei. Nach der Bestätigungs-E-Mail können sich Ihre Mitarbeitenden (die mitmachen wollen) einen Account anlegen.

3. Starten: Ab 1. April 2019 startet unsere große Weltreise. Ab jetzt sammelt Ihr Firmen-Team mit jeder eingetragenen Aktivität „sMiles“!

Am 30. Juni 2019 endet die Challenge automatisch. Ihr Betrieb kann natürlich auf Wunsch die Plattform moveeffect.com weaternutzen (gegen Gebühr).

Interne Promotion?

Wir helfen Ihnen! Aus Erfahrung wissen wir: Mitarbeitende nehmen diese Bewegungs-Challenge sehr gut an, motivieren einander zur Teilnahme. Quasi ein Selbstläufer. Trotzdem: Ein interner Aufruf vor dem Start schadet nicht (E-Mail, Poster am Schwarzen Brett, Intranet-Artikel ...). Die OÖGKK unterstützt Sie mit Bild- und Textvorlagen zur internen Promotion.

**Gratis-Vorlagen ab 1. März 2019 auf
www.oegkk.at/BGF**



Noch un schlüssig? Denken Sie einfach an Ihre Mitarbeiter!

Begeisterung, Spiel, Spaß, Teambuilding: Auch emotional werden die BGF-Games Ihre Mitarbeitenden stark bewegen! Das hat viele Gründe:

1. Alle können mittun!

Endlich ein Bewerb nicht nur für die Laufsportler im Betrieb. Auch die Radler, Tänzer, Schwimmer werden animiert.

2. Neues Gruppengefühl!

BGF-Games stehen für die neue digitale Teamarbeit – aber mit „alter“ sozialer Moral: „Wir bleiben stets ein Team – auch wenn wir räumlich/zeitlich versetzt etwas beitragen!“

3. Eigene Challenges machen!

Lassen Sie Ihre Abteilungen und Teams gegeneinander antreten. Setzen Sie Ziele, feiern Sie Erfolge!

4. Hoher PR-Wert!

Die „Weltreise“ ist ein Top-Thema für Ihre interne und externe Kommunikation. Sie können zum Beispiel Ihre Mitarbeiter beim Sport porträtieren. Oder Sie inszinieren ein spannendes Duell mit einem Konkurrenz-Betrieb.



Weitere Fragen?

Wir sind immer gerne für Sie da!

OÖ Gebietskrankenkasse
Abteilung Gesundheitsförderung und Prävention
Gruberstraße 77
4020 Linz

Telefon: 05 78 07 – 10 35 16

E-Mail: bgf@oegkk.at

Finanziert von:



In Zusammenarbeit mit der OÖ Plattform BGF und Prävention.

www.oegkk.at > Gesund bleiben > Betriebliche Gesundheitsförderung > OÖ Plattform BGF