

Riedegger Burgfräuleinerfrischung

Kreativ-
Preis

presented by: PTS Gallneukirchen

Zutaten für 1 Liter:

- 6 TL Granatapfelkerne
- 6 TL Mango
- 12 Himbeeren
- 24 Heidelbeeren
- 3 Scheiben Limette
- 16 grüne Pfefferkörner
- 250 ml Saft einer Wassermelone
- ca. 700 ml Mineralwasser

-  130 Punkte
-  2,5 g pro 100 ml
-  7 € pro Liter

1. Mango, Himbeeren und 18 Heidelbeeren pürieren.
2. Granatapfelkerne, 6 Heidelbeeren und Limette in einem Glas mit dem Löffel andrücken
3. Pfefferkörner, Melonensaft, Eiswürfel und das Püree dazugeben und gut umrühren.
4. Zum Schluss mit Wasser oder Mineral auffüllen.

Tipp:

Die Antioxidantien der Melone wirken als „innerer Sonnenschutz“!

