

# Fruity Splash

presented by: PTS Vöcklabruck

## Zutaten für 1 Liter:

- 4 Beutel Herzkirchentee
- 2 Beutel Holunder-Limettentee
- 100 ml Smoothie mit Wilde Blaubeere, Johannisbeere & Cranberry (z. B. Innocent)
- 100 ml Birnensaft naturtrüb
- 20 Himbeeren (optional)
- 20 Heidelbeeren (optional)
- 2 Biozitronen



1. Herzkirchentee und Holunder-Limettentee mit 400 ml kochendem Wasser aufgießen und 8 Minuten ziehen lassen. Anschließend auskühlen lassen.
2. Biozitronen, Himbeeren und Heidelbeeren in ein Glas geben.
3. Mit Tee, Smoothie, Birnensaft aufgießen und angesetzt etwa 1–2 Stunden ziehen lassen. Kalt servieren.



Tipp:

Naturtrüber Saft enthält wertvolle Inhaltsstoffe.