

Drimowole (Drink more – worry less)

presented by: PTS Großraming

Zutaten für 1 Liter:

- 4 gestrichene EL Rotbuschtee
- 16 Minzeblätter
- 200 g Erdbeeren
- 8 EL Orangensaft
- 8 EL Mineralwasser prickelnd
- 12 EL Zitronensaft
- 4 EL Naturjoghurt
- Garnierung: Erdbeeren, Blümchen, ...



1. 200 ml Wasser mit Rotbuschtee und Minzeblättern aufkochen, dann abkühlen lassen und kalt stellen.
2. Erdbeeren mit Zitronensaft, Orangensaft, Naturjoghurt und Mineralwasser mit einem Stabmixer zerkleinern.
3. Zum Abschluss das Getränk mit dem gekühlten Rotbuschtee auf 250 ml aufgießen.
4. Als Dekoration passen gut Erdbeeren, Minzeblätter und Blümchen.



Tipp:

Rotbuschtee enthält kein Koffein – perfekt zum Chillen!