

Summer Break

1. Preis

presented by: PTS Pregarten

Zutaten für 1 Liter:

- 60 g Himbeeren
- 15 g Minze
- 1 Zitrone
- 30 g Ingwer
- 45 g Granatapfel oder Granatapfelsaft
- 900 ml Wasser

-  189 Punkte
-  1,2 g pro 100 ml
-  2,75 € pro Liter

Früchte-Eiswürfel: Himbeeren und Minze in eine Eiswürfelform geben, mit Wasser aufgießen und einfrieren.

1. Ingwer in kleine Würfel und Zitrone in Scheiben schneiden.
2. Granatapfel entkernen und den Saft auspressen oder Granatapfelsaft verwenden.
3. Alle Zutaten mit Minze in ein Glas geben und mit 300 ml Wasser vermengen. Das Erfrischungsgetränk ca. 30–60 Minuten im Kühlschrank ziehen lassen.
4. Beim Anrichten Früchte-Eiswürfel begeben.



Tipp:

Granatäpfel senken den Blutdruck. Dieses „Reparatur-Seidl“ hilft wirklich ...