

NEUES PROJEKT:
EKKLUSIV FÜR PTS!

Poly-Taste

Besser-Esser machen Schule!



Anmeldung

Ja, auch unsere PTS will ihre Schüler/innen auf den Geschmack von gutem Essen bringen. Wir sind Pädagoginnen und Pädagogen mit Herz, Ausdauer und fachlicher Exzellenz. Die Teilnahme an „Poly-Taste“ ist für uns Ehrensache!

Bitte nehmen Sie mit uns Kontakt auf:

OÖ Gebietskrankenkasse
Gesundheitsförderung und Prävention
E-Mail: schule@oogkk.at
Tel: 05 78 07 - 10 35 19
Fax: 05 78 07 - 10 35 10
Gruberstraße 77
4021 Linz

Zusendung bis spätestens 11. Oktober 2019!

Schule:

Anschrift:

Tel:

Fax:

E-Mail:

Einbezogene Klassen:

Projektleitung:

Thema:

Einbezogene Gegenstände:

Sie haben unsere volle Unterstützung ...

Die OÖGKK spielt beim Projekt „Poly-Taste“ nicht bloß „Ideen- und Preisverleiher“. Vielmehr geben wir Ihrer Schule handfeste operative Projekt-Unterstützung:

- Workshops für Lehrkräfte (anrechenbar als PHOÖ-Fortbildung)
- Workshops für Schüler/innen (direkt in der Schule)
- Beratung und Unterstützung beim Projekt
- Urkunde für jede teilnehmende Schule
- Abschlussfeier samt Preisverleihung für die besten Rezepte (kostenlos)
- Preis für die Siegerklasse
- PR-Arbeit nach Projektabschluss (kostenlos)
- EUR 100,- Zuschuss für den Einkauf der Zutaten

... und wenig eigenen Aufwand!

Wir wissen um das enge Zeitkorsett von Lehrerinnen und Lehrern an PTS. Ihre Teilnahme erfordert daher ein Minimum an „Papierkram“:

- Kurze, lebhaft dokumentierte des Projekts mit Fotos (oder als Video)
- Kurzer formeller Projektbericht über den Ablauf. Tipp: Nutzen Sie unser Muster!



Schaffen wir Gusto auf Wissen!

Sehr geehrtes Direktorium,

Schülerinnen und Schüler sollten gesundes Essen wählen. Leider beobachten viele Pädagogen/innen oft das Gegenteil. Doch gemeinsam können wir mit diesem Angebot gegensteuern. Der Plan: Überraschen wir unsere Schüler/innen mit dem Projekt „Poly-Taste“!

„Poly-Taste“: Schüler/innen entwickeln eigene Mahlzeiten

Die Idee: Ihre Schüler/innen kreieren im Projektunterricht ihren eigenen Imbiss – schnell in der Zubereitung, günstig im Preis, lecker im Geschmack, regional, gesund. Die Challenge entfesselt Neugierde, Experimentierfreude und den Stolz aufs eigene Ergebnis. Coole Aktion – pädagogischer Kern: Die „Food-Experten“ lernen „beiläufig“ Ernährungs-Grundlagen ...

Geben wir Orientierung

Woran orientieren sich junge Leute überhaupt bei der Auswahl ihrer Ernährung? Die Werbung propagiert „leichte“ Snacks, „fruchtige“ Genüsse und „vitale“ Trends. Klingt hilfreich, verschleiert aber die Kernfrage: Was benötigt mein Körper, damit er „rund“ läuft? Fazit: Teens verdienen ehrliche Bewertungskriterien für gutes Essen. Machen wir sie ihnen schmackhaft!

Wir zählen (wieder) auf Sie!

Ihre großartige Pädagogik machte bereits das Projekt „Poly-Mix“ zum überragenden Erfolg. Umso mehr wollen wir Ihre PTS nun für „Poly-Taste“ gewinnen. Dieser Folder präsentiert Ihnen alle Details.

Viel Erfolg und auf gute Zusammenarbeit!

Ihre OÖ Gebietskrankenkasse

So läuft das Projekt „Poly-Taste“

▶ Wer kann mitmachen?

Alle Lehrer/innen und Schüler/innen der 52 Polytechnischen Schulen in Oberösterreich sind herzlich eingeladen. Je höher die Teilnahme, desto spannender die Wahl der Siegerrezepte ...

▶ Was ist Inhalt, Sinn und Zweck?

Schüler/innen kreieren während eines einjährigen, fächerübergreifenden Projektunterrichts eigenes Essen. Dieses interaktive, partizipative Setting schafft einen positiven, emotionalen Rahmen, um wichtiges Wissen über vollwertige, alltagstaugliche Mahlzeiten und deren Zusammensetzung sowie eine preisgünstige Gestaltung vermitteln zu können.

▶ Wann läuft das Projekt?

„Poly-Taste“ ist als Begleitung zum Schuljahr 2019/2020 aufgebaut. Das Projekt können Sie frei nach Ihren Erfordernissen in den Unterricht eintakten. Einzige Fixpunkte sind:

🕒 **Oktober 2019:** Anmeldeschluss für die Teilnahme

🕒 **Mai 2020:** Übermittlung der Rezepte und Prüfung durch die OÖGKK-Ernährungsexpertinnen, Jurysitzung und Siegermittlung.

🕒 **Juni 2020:** Abgabeschluss für Projektbericht und Abschlussfest.

Für die Sichtbarkeit der Teilnehmer/innen inklusive der Gewinner/innen sorgt die OÖGKK. Im Zuge des Projektes werden neben den Rezepten auch Kanäle zur Verbreitung der Rezepte gesucht.

▶ Wo findet der Projektunterricht statt?

Ausnahmslos in Ihrer Schule.

▶ Warum sollte ihre Schule teilnehmen?

Die vielen guten Gründe füllen die nächste Seite ...

Ungeahnte Vorteile für Ihre Schule!

Mischen Sie mit! Das Projekt „Poly-Taste“ stärkt die Schülerinnen und Schüler mit Wissen und Selbstwert – Grundlagen zum Aufbau eigener Gesundheitskompetenz. Sie als Lehrkraft profitieren vom fachlichen Austausch mit unseren Gesundheitsexpertinnen – und umgekehrt.

Ihre Schüler/innen bekommen ...

- 🕒 essenzielles Wissen zu den „Lebensthemen“ Ernährung und Gesundheit
- 🕒 neues Urteilsvermögen darüber, was ihrem Körper nützt bzw. schadet (Gesundheitskompetenz)
- 🕒 die pikante Erkenntnis: Industrienahrung ist nicht der Gipfel guten Geschmacks
- 🕒 das Rüstzeug für eigenverantwortliche Gestaltung der Selbstverpflegung
- 🕒 Selbstwert: Eigenwahrnehmung als Entwickler von Neuem
- 🕒 einen kreativen Rahmen zum Experimentieren mit Lebensmittelresten und Erforschen des Mehrwertes

Ihre Pädagoginnen und Pädagogen bekommen ...

- 🕒 qualitätsgesichertes Fachwissen aus erster Hand
- 🕒 ein mächtig interessantes Werkzeug zur Wissensvermittlung
- 🕒 PHÖÖ-Anrechnung als projektbezogene Fortbildung
- 🕒 Partner mit Realitätssinn: Die OÖGKK lehrt selbst in Kursen zu Ernährung und Bewegung.

„Bringen wir die Teens gemeinsam auf den Geschmack. Schärfen wir ihren Sinn für gutes Essen. Die OÖGKK freut sich auf Ihre Teilnahme beim Projekt „Poly-Taste“!

Mag. Dr. Andrea Wesenauer
Direktorin der OÖGKK
Albert Maringer
Obmann der OÖGKK

