

Gut begleitet

خوب همراهی کردن از ابتدا!

Stellen Sie sich häufig folgende Fragen?

ایا شما از خود اغلب اوقات این سوالها را می کنید؟

- Mein Baby findet keinen Schlafrhythmus und ist häufig munter. Ich mache mir Sorgen um die Entwicklung meines Kindes Was kann ich tun?
 - کودک من ریتم و روان خواب یک نواخت پیدا نمی تواند و اغلب اوقات بیدار است. من درمورد رشد طفلم نگران هستم. چی می توانم بکنم؟
- Mein Baby weint sehr viel und mir wächst alles über den Kopf. Mich plagen große Existenzängste Wie kann ich mein Leben wieder in den Griff bekommen?
 - طفلم اغلب اوقات گریه می کند , و من دیگر حوصله این همه را ندارم. من را احساس وحشت و نگرانی های وجودی پریشان کرده. چگونه می توانم دوباره به زندگی عادی برگردم؟
- In unserer Partnerschaft gibt es sehr viel Streit. Wie können wir es gemeinsam schaffen?
 - درحال حاضر در بین من و همسرم خیلی اختلافات زیاد است.چطور میتوانیم با این مسعله و مشکلات کنار بیاییم؟
- Seit der Geburt fühle ich mich sehr niedergeschlagen und ich habe Angst, dass ich mein Baby nicht entsprechend versorgen kann. Mache ich alles richtig?
 - از زمان تولد طفلم احساس می کنم بسیار گرفته ام و می ترسم که به طفلم خوب رسیده گی نتوانم. آیا همه چیز را درست انجام می دهم؟



Wir helfen Ihnen...von Anfang an!

ما از آغاز به شما کمک می کنیم

Zielgruppe:

اشخاص مورد نظر:

Schwangere und Familien mit Kindern von 0-3 Jahren

زنان باردار و خانواده ها با فرزندان بین ۰ و ۳ سال

„Gut begleitet von Anfang an!“ unterstützt und berät Sie und Ihre Familie
"خوب همراهی کردن از ابتدا!" شما و خانواده شما را پشتیبانی و راهنمایی می کند

Bevor Sie mit uns Kontakt aufnehmen, sprechen Sie bitte mit Ihrer Hausärztin/Ihrem Hausarzt, einer Hebammen/einem Geburtshelfer, der Mitarbeiterin/dem Mitarbeiter einer Beratungseinrichtung oder Ihrer Betreuungseinrichtung.

قبل از اینکه شما ما با ما تماس بگیرید لطفاً با دکتر خانواده / دکتر خانوادگی خود, با یک قابله / کمک زایمان و یا با کارمند یک مرکز مشاوره ای, یا مرکز مراقبت خود صحبت کنید.

Bitte Sie die Personen dort, Sie bei der Kontaktaufnahme zu unterstützen.

از اشخاص در آنجا بخواهید تا شما را برای هم تماس کردن با ما کمک بکنند.

Unsere Telefonnummer: 0676 / 512 45 45 (nur auf Deutsch möglich)
شماره تلفن ما: 0676 / 512 45 45 (امکان تماس فقط به زبان آلمانی)

Montag bis Freitag;9:00-17:00 Uhr

دوشنبه تا جمعه: ۹ صبح تا ۵ بعداز ظهر

Diakonie 
Zentrum
Spattstraße

Weitere Informationen finden Sie unter:

برای کسب اطلاعات بیشتر:

www.oegkk.at/gutbegleitet

weitere Informationen: www.oegkk.at/gutbegleitet

www.oegkk.at/gutbegleitet: برای اطلاعات بیشتر