

# DER MEDIKAMENTEN-RATGEBER:

## WICHTIGE INFOS UND TIPPS ZUR RICHTIGEN EINNAHME VON ARZNEIMITTELN

Bitte lesen Sie diese Beilage gut durch, Sie tun sich viel Gutes, wenn Sie die Ratschläge berücksichtigen! Ihr OÖGKK-Team



1

### WENIGER IST OFT MEHR!

Medikamente sind eine große Hilfe: Kommen zu viele Medikamente zusammen, wirken diese nicht immer wie gewünscht und es kann zu Wechselwirkungen oder Nebenwirkungen kommen. Weniger Medikamente kann dadurch MEHR sein – ein Mehr an Lebensqualität.



2

### STELLEN SIE DIE RICHTIGEN FRAGEN!

Bevor Sie ein zusätzliches Medikament verschrieben bekommen, fragen Sie Ihren Arzt oder Ihre Ärztin:

- > Wofür brauche ich das (neue) Medikament?
- > Gibt es außer Medikamenten andere Möglichkeiten, meine Krankheit zu behandeln?
- > „Verträgt“ sich das Medikament mit den anderen Medikamenten, die ich einnehme? Und passt es auch zu den rezeptfreien oder pflanzlichen Mitteln aus der Apotheke, die ich einnehme?



3

### WECHSELWIRKUNG BEI MEDIKAMENTEN

Manche Medikamente vertragen sich nicht miteinander. Daher sollten Sie **IMMER IHREN ARZT ODER IHRE ÄRZTIN INFORMIEREN**, welche Medikamente Sie zu sich nehmen.



4

### HABEN SIE DIE EINNAHME VERGESSEN?

Sollten Sie einmal auf die Einnahme vergessen haben: Nehmen Sie **NIE** das nächste Mal die doppelte Menge, sondern setzen Sie die Einnahme wie vorgeschrieben fort.



5

### WICHTIG: DIE RICHTIGE FLÜSSIGKEIT

Am besten nehmen Sie ihre Medikamente mit viel Wasser ein.

**NICHT zur Einnahme geeignet sind:** Milch, Alkohol und Obstsaft!



# VORSICHT WECHSELWIRKUNG!

## DIE WICHTIGSTEN FRAGEN ZUR MEDIKAMENTENEINNAHME

- > Wofür brauche ich das (neue) Medikament?
- > Gibt es außer Medikamenten andere Möglichkeiten, meine Krankheit zu behandeln?
- > „Verträgt“ sich das Medikament mit den anderen Medikamenten, die ich einnehme? Und passt es auch zu den rezeptfreien oder pflanzlichen Mitteln aus der Apotheke, die ich einnehme?



Für Ihre  
Sicherheit bei der  
Medikamenten-  
Einnahme



### Medieneigentümer und Herausgeber:

00 Gebietskrankenkasse, Gruberstraße 77, 4021 Linz  
Telefon: 05 78 07 - 0

Redaktion: Mag. Karin Hofer, SGKK

Gestaltung: die fliegenden fische Werbeagentur GmbH.

Druck: BTS, Treffling. Stand: 10/2014

[www.oegkk.at](http://www.oegkk.at)  
[www.forumgesundheit.at](http://www.forumgesundheit.at)

**OÖ GKK**  
FORUM GESUNDHEIT

