

„Der kleine Mugg – mir & uns geht's gut!“



Gesundheit im Schulalltag

Gesundheit und Wohlbefinden für alle in den Schulalltag involvierte Personen. Das ist das Ziel des Projekts „Der kleine Mugg – mir & uns geht's gut“, welches bereits seit dem Schuljahr 2007/2008 von der OÖ Gebietskrankenkasse in Kooperation mit dem Landesschulrat OÖ und mit Unterstützung des Landes OÖ für alle Volksschulen in Oberösterreich angeboten wird.

Während des Projekts erarbeiten Schulkinder, deren Eltern, Lehrer/innen, Direktor/innen sowie das Schulpersonal gemeinsam gesundheitsfördernde Maßnahmen und gestalten somit eine gesundheitsförderliche Lebenswelt. Die Verbesserung von Ernährung, Bewegung, psychosozialem Wohlbefinden und den Rahmenbedingungen bilden die wesentlichen Eckpfeiler der schulischen Gesundheitsförderung. Parallel dazu werden individuelle und kommunikative Kompetenzen gefördert. Durch Nutzung und Aktivierung bestehender Strukturen sollen Gesundheitsförderung und Schulentwicklung nachhaltig in den schulischen Alltag integriert und die Voraussetzungen zum Gütesiegel „Gesunde Schule OÖ“ erreicht werden.

Wer darf mitmachen?

Alle Volksschulen in ganz Oberösterreich.

Welche Themen werden aufgegriffen?

- Schulische Gesundheitsförderung und Schulentwicklung
- Nutzung und Aktivierung der bestehenden Strukturen (Verhältnisorientierung)
- Bearbeitung der Themen Ernährung, Bewegung und psychosoziale Gesundheit (Verhaltensorientierung)

Was können Sie erreichen?

- Sensibilisierung für Themen der Gesundheitsförderung
- Erarbeitung und Erprobung gesundheitsfördernder Maßnahmen
- Stärkung des Gesundheitsbewusstseins
- Förderung kooperativer und kommunikativer Kompetenzen
- Integration der Gesundheitsförderung im Schulalltag

Wie lange dauert das Projekt?

Die Laufzeit des Projekts „Der kleine Mugg – mir & uns geht's gut“ beläuft sich auf maximal drei Jahre.

Wie unterstützt die OÖ Gebietskrankenkasse?

- Betreuung und aktive Begleitung über die gesamte Projektlaufzeit
- Kostenlose Bereitstellung von Materialien und Unterlagen
- Vermittlung von Expertinnen und Experten bei Bedarf
- Unterstützung bei der Einbindung der Eltern
- Fortbildungsveranstaltungen für Lehrer/innen
- Ersatz von bis zu 800 Euro Projektspesen pro Schuljahr

Welche Aufgaben hat die Schule?

- Zusammenarbeit mit der OÖGKK während der Projektlaufzeit
- Integration der Projektinhalte in den Schulalltag
- Teilnahme der Direktor/innen und Lehrer/innen an den Fortbildungsveranstaltungen
- Verfassen eines jährlichen Projektberichts und Einreichung von Projektabrechnungen

Nach Abschluss des Projekts wird die Schule im Rahmen einer gemeinsam organisierten Abschlussveranstaltung mit einer Urkunde ausgezeichnet.

Anregungen und bisher durchgeführte Projekte finden Sie auf unserer Homepage www.oegkk.at/schule

ANMELDUNG

Wir haben Ihr Interesse geweckt? Dann können Sie sich hier zum Projekt „Der kleine Mugg – mir & uns geht's gut“ anmelden. Bitte senden Sie uns Ihre Anmeldung per Post, E-Mail oder Fax an nachstehende Adresse, wir werden Sie umgehend kontaktieren. Zusendungen bis spätestens 1. Juli 2016. Die definitive Zusage zu Ihrer Anmeldung erfolgt telefonisch.

Für weitere Informationen wenden Sie sich bitte an:

OÖ Gebietskrankenkasse
Gruberstraße 77, 4020 Linz
Gerald Scheiblehner, Tel: 05 78 07 - 10 35 34
Sladjana Mikulic, Tel: 05 78 07 - 10 35 11
E-Mail: schule@oegkk.at, Fax: 05 78 07 - 10 35 10



Schule:

Anschrift:

Telefon:Fax:

E-Mail:

Ansprechperson:

Kurzinformation zur Schule:

.....

.....

.....

.....