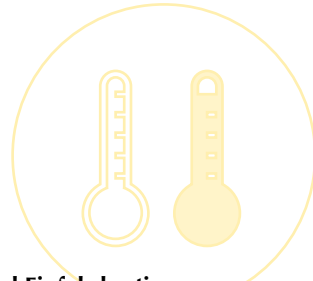


Was ist bei der Mitnahme von Medikamenten zu beachten?



■ Lagerung

Temperaturunterschiede und Lagerungshinweise (Temperatur beispielsweise auch des Autokofferraumes) berücksichtigen.

■ Medikamenteneinnahme

Planen Sie bei Fernreisen mögliche Zeitverschiebung ein. Verschieben Sie eventuell vor Reisebeginn den Einnahmezeitpunkt hinsichtlich der Zeit am Urlaubsziel langsam und schrittweise.

■ Zoll-, und Einfuhrbestimmungen

- Beachten Sie mögliche Zoll-/Einfuhrbestimmungen für notwendige Medikamente, die beim Zoll Probleme bereiten könnten (aufgrund der Menge bzw. der Substanz oder Verabreichungsform wie z.B. Spritzen).
- Die Mitnahme eines ärztlichen Attestes in englischer Sprache sowie eine englische Fachinformation ist in vielen Fällen ratsam.

Sicher versorgt auf Reisen

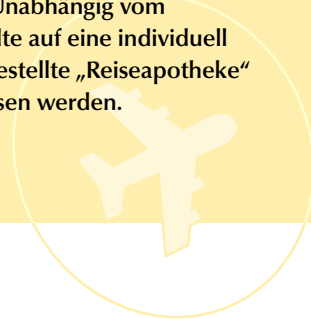


BÖ_04_2015



Urlaubszeit ist Reisezeit!

Eine gute Reisevorbereitung erspart Stress, kann sich positiv auf das Erkrankungsrisiko während des Urlaubs und somit auf dessen Erholungswert auswirken. Unabhängig vom Reiseziel sollte auf eine individuell zusammengestellte „Reiseapotheke“ nicht vergessen werden.



Medikamente für den Urlaub

Ihr Arzt kann Ihnen bei der Zusammenstellung dieser Medikation unterstützend zur Seite stehen. Medikamente, die für bestehende, oft chronische Erkrankungen verordnet werden, können selbstverständlich für den Zeitraum der Reise, maximal für den Quartalsbedarf verschrieben werden. Die Kosten werden - wie gewohnt - von der Sozialversicherung übernommen.

Für Medikamente, die zur Vorbeugung mitgenommen werden (wie beispielsweise Schmerzmittel, Mittel gegen Übelkeit, ...) können die Kosten leider nicht von der Sozialversicherung übernommen werden, sie sind daher privat zu bezahlen.

e-card nicht vergessen

Vergessen Sie nicht Ihre e-card mitzunehmen. Sie gilt in allen EU-Ländern, der Schweiz, Liechtenstein, Norwegen und Island. Am besten erkundigen Sie sich am Urlaubsort, welche Ärzte bzw. Krankenhäuser die e-card akzeptieren, um Schwierigkeiten zu verhindern.

Um Sie bei der Zusammenstellung Ihrer persönlichen Reisemedikation zu unterstützen, finden Sie nachfolgend eine Checkliste. Anhand dieser können Sie klären, welche Medikamente für Sie abhängig von Vorerkrankungen, Urlaubsziel oder Art der Reise notwendig sind.



Checkliste für Ihre Reiseapotheke

■ Persönliche Medikamente

- für bestehende Erkrankungen, die auch ohne Reise notwendig sind
- gegen allergische Reaktionen bei Neigung zu Allergien

■ Mittel gegen Erkältung, Schmerzen, ...

- Schmerzmittel
- Mittel gegen Fieber
- Fieberthermometer
- Nasen-/Augentropfen

■ Mittel bei Magen-Darm-Problemen

- gegen Übelkeit/Erbrechen
- bei Reisekrankheit
- gegen Durchfall
- gegen Verstopfung

■ Verletzungen

- Desinfektionsmittel
- Verbandsmaterialien (Pflaster, Kompressen)
- Heilsalbe

■ Sonnenschutzmittel & Insektenabwehr

- Sonnenschutzcreme
- Aftersun Lotion
- Mittel gegen Sonnenbrand, Sonnenallergie
- Insektenschutzmittel
- Mittel gegen Insektenstiche

Bei Fernreisen ist zusätzlich zu berücksichtigen:

- individuelle Reise-Impfung
Falls empfohlen oder notwendig, muss mindestens 6 Wochen vor Reiseantritt mit etwaigen Impfungen begonnen werden*
- Thromboseprophylaxe falls notwendig
- Notwendigkeit einer Malariaprophylaxe klären
- länderspezifische Hygieneempfehlungen beachten



*Mehr unter: www.linz.at > Bürgerinnenservice > Service A-Z > Gesundheit > Fernreisen