

## Tipps und Tricks zur Pflege der Zähne, des Zahnersatzes und des zahnlosen Kiefers



# Mundpflege im Alter

## Warum ist Prothesenpflege wichtig?

Auch wenn der Zahnersatz keine Karies oder Parodontose bekommen kann, ist eine regelmäßige gründliche Reinigung notwendig. Verunreinigte „DRITTE“ bedeuten für den Träger eine echte Gesundheitsgefährdung!

Auf dem Zahnersatz setzen sich genauso wie auf den natürlichen Zähnen Speisereste fest, es siedeln sich Bakterien und Pilze an. Schmutzige Prothesen sind im täglichen Miteinander weder gern „gesehen noch gerochen“, dabei ist schlechter Mundgeruch noch das kleinere Übel. Gesundheitsgefährdende Schleimhautentzündungen und Pilzinfektionen drohen!

## Wann soll die Prothese gereinigt werden?

- Im Idealfall wird die Prothese nach jeder Mahlzeit unter fließendem Wasser abgespült.
- Worauf jedoch nicht verzichtet werden darf ist die tägliche gründliche Reinigung.
- Zumindest 1x täglich, besser morgens und Abends.

## Wie soll die Prothese gereinigt werden?

- Mit einer Prothesenzahnbürste oder einer gewöhnlichen weichen Zahnbürste.
- In das Waschbecken Wasser oder ein Handtuch geben um eine eventuell hinunterfallende Prothese zu schützen.
- Zahnpaste oder auch nur eine gewöhnliche flüssige Schmierseife auf die Prothese geben und anschließend von innen nach außen gründlich putzen.
- Abschließend den Zahnersatz unter fließendem Wasser gut abspülen.
- Eine regelmäßige Kontrolle über den Zustand der Schleimhaut und der Prothese ist unumgänglich!

# Pflegeanleitung für PatientInnen

## Selbstständige Senioren

Diese Senioren sind körperlich und geistig nicht beeinträchtigt. Die Mundhygiene und Prothesenreinigung können selbstständig durchgeführt werden. Wichtig sind jedoch Motivation zur regelmäßige Mund- und Prothesenhygiene sowie die Demonstration geeigneter Hilfsmittel im Rahmen individueller Prophylaxesitzung. 2 mal jährlich professionelle Zahnreinigung und Prothesenreinigung.

## Leicht hilfebedürftige Senioren

Diese Senioren sind leicht hilfebedürftig, z.B. in der Sehkraft oder in der manuellen Geschicklichkeit, die Mundhygiene und Prothesenreinigung können jedoch selbstständig durchgeführt werden. Diese PatientInnen brauchen ev. Hilfe bei der Auswahl, Demonstration und Handhabung geeigneter Hygieneartikel: Zahnbürste – ev. mit Spezialgriff, Prothesenbürste, Dreiseiten-Zahnbürste, Zahnpaste und Mundspüllösung. 2 mal jährlich professionelle Zahnreinigung und Prothesenreinigung.



Zur besseren Handhabung kann der Zahnbürstengriff z.B. mit einem Tennisball,



oder mit einem Gummigriff mit Profil (z.B. von einer Fahrradlenkstange) versehen werden.



Dreiseiten-Zahnbürste und Prothesenbürste - im Fachhandel erhältlich.

## Senioren, die aktive Hilfe benötigen

Diese Patienten brauchen aktive Hilfe, sie sind in ihren Fähigkeiten so weit eingeschränkt, dass sie die Mund- und Prothesenhygiene alleine nicht mehr bewerkstelligen können.

### Für das Pflegepersonal heißt das:

- Regelmäßige Motivation zur Mundhygiene und Prothesenreinigung
- Regelmäßige Ergebniskontrolle
- Beratung durch Prophylaxe-Assistentin
- Stellen Sie sich beim Zähneputzen hinter den Pflegebedürftigen, fixieren Sie als Rechtshänder seinen Kopf zwischen Ihrem Körper und Ihrem linken Arm. So fällt es leichter, Ihre eigene Putztechnik zu übertragen
- Alle 2-4 Monate Zahn- und Prothesenreinigung von Prophylaxeassistentin durchführen lassen

## Senioren in schlechtem Allgemeinzustand

Diese Patienten befinden sich in einem sehr schlechten Allgemeinzustand. Reguläre Mundhygiene ist nicht mehr möglich und spielt aus präventiver Sicht nur eine untergeordnete Rolle. Liebevoller Zuwendung ist das Wichtigste. Wenn der Pflegebedürftige etwas nicht mag, weichen Sie auf ein anderes Produkt aus oder fragen Sie den Zahnarzt. Bei Ernährung über die Magensonde ist Mundhygiene im herkömmlichen Sinn nicht notwendig.

## Informationen:

OÖ Gebietskrankenkasse, Zahnambulatorium Linz  
Sekretariat des leitenden Chefarztes  
Derfflingerstraße 2a, 4021 Linz  
Telefon: 05 78 07 - 10 33 12  
E-Mail: [zahnambulatorium.linz@oegkk.at](mailto:zahnambulatorium.linz@oegkk.at)  
[www.oegkk.at](http://www.oegkk.at)