



## KONZEPT EINES SALUTOGENEN INSTRUMENTS ZUM STRESSMANAGEMENT IM RAHMEN BETRIEBLICHER GESUNDHEITSFÖRDERUNG

**Katharina Gaggl**

Linz, Juli 2006, DIN A 4, gebunden, EUR 7,50

*„Es leiden nicht nur die MitarbeiterInnen unter arbeitsbedingten Belastungen, das gesamte Unternehmen ist ebenso in der Verfolgung seiner Wirtschaftlichkeitsziele beeinträchtigt.“  
(Seite 27)*

In ihrer Fachhochschul-Diplomarbeit hat Katharina Gaggl im theoretischen Teil eine sehr schlüssige und informative Übersicht über Stress und psychosoziale Gesundheitsförderung geliefert, im empirischen Teil der Arbeit hat sie eine Reihe von good practice Modellen und Instrumenten gesammelt und systematisch bewertet.

Sie hat sich in ihrer Arbeit auf eine umfangreiche Literaturrecherche und qualitative Interviews gestützt. Die Literaturliste bietet für LeserInnen die Möglichkeit zur Vertiefung, der empirische Teil liefert eine Auswahl von zehn Beispielen aus der betrieblichen Praxis. Diese Beispiele wurden nach systematisch erstellten Kriterien bewertet, wobei telefonischer oder E-Mail-Kontakt mit ProjektleiterInnen für gezielte Informationen aufgenommen wurde.

Unter anderem liegen folgende Ergebnisse vor:

- Beschreibung von good practice Modellen
- Rolle des betriebsärztlichen Dienstes und externer ExpertInnen in den Projekten
- Bewertung schriftlicher Befragungsinstrumente über den Gesundheitszustand der MitarbeiterInnen

### **Aus dem Inhalt**

- Arbeitsbedingter Stress
- Betriebliche Gesundheitsförderung
- Stressmanagement-Instrumente in der betrieblichen Praxis
- Konzept eines Stressmanagement-Instruments

Herausgegeben von  
Univ.- Prof. Dr. Josef  
Weidenholzer, Institut für  
Gesellschafts- und  
Sozialpolitik, Johannes Kepler  
Universität Linz in  
Zusammenarbeit mit der  
Oberösterreichischen  
Gebietskrankenkasse.  
Redaktionelle Betreuung:  
Mag. Werner Bencic  
Hersteller:  
OÖGKK-Hausdruckerei

Erhältlich bei :  
OÖ Gebietskrankenkasse, Andrea Weber, Gruberstraße 77, A - 4021 Linz, Tel.: 0732/7807-3221, Fax: 0732/7807-66 3221,  
E-Mail: andrea.weber@oogkk.at