



Bewegung und Sport – Das Aktionsjahr zur Gesundheitsförderung in der Schule

Qualitative Untersuchung zum Aktionsjahr 2006/2007 unter dem Motto „Bewegung und Sport“

Verena Heitzinger

Linz, Oktober 2008, DIN A4, gebunden, EUR 7,50

„Wie schreiben und lesen sollte man auch lernen sich zu bewegen und sich gesund zu ernähren.“ Interview-Zitat (Seite 52)

Grundlage dieses Gesundheitswissenschaften-Papers ist die Diplomarbeit von Verena Heitzinger an der Universität Linz. Nach einer sorgfältigen Begriffsabgrenzung zwischen Gesundheitsförderung, Gesundheitserziehung und Prävention führt die Autorin auf das salutogenetische Gesundheitsmodell hin, welches für die Gesundheitsarbeit in der Schule einen gut brauchbaren theoretischen Hintergrund darstellen kann.

In Annäherung an den eigentlichen Forschungsgegenstand referiert Heitzinger interessante Daten aus dem Österreich-Teil der WHO-Studie „Health Behavior in School-aged Children“ (HBSC) aus dem Jahr 2005/2006.

Für den empirischen Teil der Arbeit, der die Umsetzungsprozesse des Aktionsjahres „Bewegung und Sport“ in oberösterreichischen Schulen zum Gegenstand hat, wurden 20 Interviews mit LehrerInnen und SchulexpertInnen geführt.

Grundsätzlich ist die Resonanz der Interview-PartnerInnen zu diesem Aktionsjahr in der Schule positiv, allerdings kristallisieren sich aus der Summe der Interviews auch kritische Bereiche heraus, aus denen man lernen kann. Als Beispiele für solche kritischen Bereiche seien hier erwähnt

- die Rolle der Eltern am Entstehen von Bewegungs- und Sportbegeisterung der Kinder
- der Widerspruch zwischen Turnstunden-Reduktion und Aktionsjahr.

Am Schluss der Arbeit geht Verena Heitzinger auf zwei aktuelle gesundheitsfördernde Programme im Schulbereich ein, nämlich auf das Netzwerk Gesundheitsfördernder Schulen und auf das Projekt „Gesunde Schule“ des Unterrichtsministeriums, Gesundheitsministeriums und der Sozialversicherung.

Herausgegeben von
Univ.- Prof. Dr. Josef
Weidenholzer, Institut für
Gesellschafts- und
Sozialpolitik, Johannes Kepler
Universität Linz in
Zusammenarbeit mit der
Oberösterreichischen
Gebietskrankenkasse.
Redaktionelle Betreuung:
Mag. Werner Bencic, MPH
Hersteller:
OÖGKK-Hausdruckerei

Erhältlich bei :

OÖ Gebietskrankenkasse, Andrea Weber, Gruberstraße 77, A - 4021 Linz, Tel.: 05 78 07-10 23 00, Fax: 05 78 07-66 10 23 00,
E-Mail: andrea.weber@oogkk.at