



GESUNDHEITS WISSENSCHAFTEN paper

33

Gesundheitsbezogene Lebensqualität und Gesundheitsdeterminanten

Martin Reif
Linz, Februar 2012 | DIN A4, gebunden | EUR 7,50

„Einen erheblichen Einfluss auf die psychische Lebensqualität üben berufliche und außerberufliche/ persönliche Belastungen aus.“ (Seite 112)

Sozioökonomische Faktoren, Gesundheitsverhalten, Belastungen, Gesundheitsressourcen und andere Determinanten von Gesundheit und Krankheit interferieren bei der Entstehung gesundheitsbezogener Lebensqualität. Welchen Faktoren nun die maßgebliche Hauptverantwortung für die physische, psychische, soziale und umweltbezogene Lebensqualität zuzuschreiben ist, untersuchte Martin Reif im Rahmen seiner Master Thesis in Public Health (Medizinische Universität Graz). Mit Hilfe statistischer Analysen von Daten aus zwei Gesundheitsbefragungen in Österreich und in Oberösterreich liefert der Autor einen sowohl inhaltlich als auch methodologisch neuen Beitrag zur Determinantenforschung.

Die Ergebnisse der vorliegenden Arbeit legen unter anderem die Bedeutung der Bildung für die gesundheitsbezogene Lebensqualität, und damit gesundheitsfördernde Fokussierungen auf bildungsferne Gruppen nahe. Als weiteres Beispiel für ein sehr eindrückliches Ergebnis seien die negativen Auswirkungen problematischen Alkoholkonsums auf die Lebensqualität angeführt. Darüber hinaus wird auf mögliche spezifische, und vielleicht noch unbekannte Determinanten der Gesundheit älterer Menschen hingewiesen, die noch zu erforschen sind.