

KURANGEBOT IM HANUSCHHOF



Erhaltung der Mobilität und Selbstständigkeit im Alter

Allgemeine Information

Laut Österreichischer Gesundheitsbefragung 2006/2007 haben gut die Hälfte der Männer über 75 Jahre und drei Viertel der gleichaltrigen Frauen zumindest bei einer Alltagstätigkeit Probleme, diese alleine zu bewältigen. In diesen Altersklassen kommt es häufig zu chronischen Erkrankungen, die mit Folgezuständen wie z.B. Muskelschwäche und Schwindel einhergehen und letztendlich zu einem deutlich erhöhten Sturzrisiko und einer Einschränkung der Mobilität führen. Ziel des neuen im Hanuschhof angebotenen Therapieangebotes ist die Wiedererlangung und nachhaltige Erhaltung der funktionalen Selbstständigkeit und damit die Vermeidung von Pflegebedürftigkeit. Typische Therapiemaßnahmen sind spezielle und schonende Formen des Ausdauer-, Kraft- und Gleichgewichtstrainings, Schulungen zum Thema Sturzrisiko und Ernährungsthemen runden das innovative Therapieangebot ab.

Voraussetzungen für die Inanspruchnahme

- Als PatientIn können Sie selbständig bzw. mit Gehhilfe gehen (kein Rollstuhl) und Aktivitäten des täglichen Lebens wie Anziehen, Waschen, Essen, etc. selbständig ausführen.
- Eine aktive Teilnahme am Therapieprogramm und Therapiebelastbarkeit für mindestens 90 Minuten täglich soll gegeben sein.
- Ausschlusskriterien:
 - Pflegegeldbezieher ab Stufe 3 bis 7
 - Demenzerkrankung mit MMSE von unter 26

KURANGEBOT IM HANUSCHHOF

Therapieinhalte und -verlauf

Nach einem ersten orientierenden Gespräch und der Aufnahmeuntersuchung durch den Arzt wird ein individuelles Behandlungsprogramm für Sie zusammengestellt. Für einen Kurerfolg stehen moderne Therapiemöglichkeiten zur Verfügung:

- Trainingstherapie und Terraintraining zur Verbesserung der Beweglichkeit im Alltag (Sturzrisikominimierung, Muskeltraining)
- Vibrationstraining (zur Verbesserung von Koordination und Gleichgewicht)
- Heilgymnastik
- Elektrotherapie und Moorbehandlung/Massage
- Psychologische Beratung
- Schulungen in Grundpflege, Prophylaxen, Ernährung und Mobilisation
- Diätologische Beratung

Dauer & Kosten

Der Kuraufenthalt dauert drei Wochen und wird von April bis Oktober im Hanuschhof angeboten. Für die Inanspruchnahme der Kur ist lediglich eine Zuzahlung je nach Höhe des Einkommens zu leisten. Für jene Personen, die von der Rezeptgebühr befreit sind, ein geringes Einkommen haben oder eine Ausgleichszulage beziehen, entfällt diese Zuzahlung zur Gänze.

Antragstellung

Der Antrag für einen Kuraufenthalt wird vom betreuenden Arzt gestellt und an die OÖ Gebietskrankenkasse weitergeleitet.

Informationen:

Für weitere Auskünfte zum neuen Angebot im Hanuschhof stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung:

OÖ Gebietskrankenkasse
Abteilung Kur und Erholung
Gruberstraße 77, Zimmer 104
4021 Linz

www.oegkk.at / Medizinische Einrichtungen / Kur & Erholungsheime / Hanuschhof

Telefonisch erreichen Sie uns unter:

05 78 07 - 10 38 42 oder 10 38 43