

Herzlich willkommen!





Herzlichen Glückwunsch zum

Gütesiegel „Betriebliche Gesundheitsförderung“

des Österreichischen Netzwerkes für
Betriebliche Gesundheitsförderung

Gütesiegel der Betrieblichen Gesundheitsförderung



- Sichtbares Zeichen (Logo, Urkunde, Plakette)
- Anwendung von Konzepten und Maßnahmen der Betrieblichen Gesundheitsförderung in Betrieben

Qualitätskriterien für die Zuerkennung des BGF-Gütesiegels



- Ganzheitliches Gesundheitsverständnis
- Einbeziehung aller Beschäftigten
- Projektmanagement
- Evaluation der Gesundheitsförderungsaktivitäten
- Integration in die Unternehmenspolitik

- Hinweis: Arbeitnehmerschutz ist unabdingbare Voraussetzung

Bedingungen der Zuerkennung



- Qualifizierter Mehrheitsbeschluss des Österreichischen Netzwerkes Betriebliche Gesundheitsförderung inklusive eines international besetzten Fachbeirates
- Das Gütesiegel „Betriebliche Gesundheitsförderung“ wird für die Dauer von **3 Jahren** zuerkannt

Erfolge



- Seit 2005 wurde das Gütesiegel österreichweit an 356 Betriebe verliehen, davon stammen **87** aus **Oberösterreich**



Das BGF-Gütesiegel Erstverleihungen

Allgemeines Krankenhaus der Stadt Linz GmbH

3.014 Mitarbeiter/innen



BGF Projekt „AKh Gesundfit“

- *Auszug aus den Projektaktivitäten*
 - Erweiterung der Fortbildungen: mentale Gesundheit, Ernährung, Bewegung
 - Führungskräfte training zum Thema „Gesundes Führen“
 - hausinterner arbeitspsychologischer Dienst
 - Implementierung eines BGM-Teams
 - Erstellung einer Homepage mit aktuellen Informationen über Angebote und Aktivitäten zur Gesundheitsförderung
 - etc.

assista Soziale Dienste

439 Mitarbeiter/innen



BGF Projekt „VITAS“

- *Auszug aus den Projektaktivitäten*
 - Schaffung von Pausenräumen
 - Umgestaltung Dienst- und Besprechungszimmer
 - Bildungsschwerpunkte zum Thema Burn-out
 - Bildungsschwerpunkte für ältere Mitarbeiter/innen
 - Projekt zum Thema „Beruflicher Wiedereinstieg nach Langzeitkrankenstand“
 - Implementierung eines Gesundheitszirkels „Ältere Mitarbeiter/innen“

COUNT IT GmbH & Co KG

93 Mitarbeiter/innen



BGF Projekt

- *Auszug aus den Projektaktivitäten*
 - Führungskräftebildungen mit Fokus Gesundheit
 - Pausengymnastik
 - Tabakentwöhnungsseminare
 - interner Blog
 - Inforunden mit der Geschäftsführung
 - Gesundheits-DUDEN

Diözese Linz – Pastorale Berufe

300 Mitarbeiter/innen



BGF Projekt „gemeinsam – ganzheitlich – gesund“

- *Projektaktivitäten*
 - Förderung der Vernetzung der Mitarbeiter/innen
 - Bewegungsangebote (Mithalten – Fithalten, bewegte Pausen)
 - Burnout-Workshop
 - Konfliktseminar
 - Vernetzung der Gesundheitskontaktpersonen
 - Gesundheitsfragen in Mitarbeitergesprächen
 - thematische Jahresschwerpunkte

Martin Drack Installationen, Heizung-Sanitär-Umwelt-Lüftung

8 Mitarbeiter/innen



BGF Projekt „Der Mensch im Mittelpunkt“

- *Auszug aus den Projektaktivitäten*
 - Stimmungsbild
 - Mitarbeitergespräche
 - Einzelcoachings für Führungskräfte
 - regelmäßige Gesprächsstruktur
 - viele persönliche Gespräche zum Thema Gesundheit

efko Frischfrucht und Delikatessen GmbH

217 Mitarbeiter/innen



BGF Projekt „efko united – gemeinsam statt einsam“

- *Auszug aus den Projektaktivitäten*
 - Führungswerkstätten – inkl. Seminare zum Thema „gesundes Führen“
 - Lehrlingsakademie
 - efko-Gesundheitspass
 - Frühstücksgipfel
 - regelmäßige Gesundheitstage
 - jährliches Budget
 - Ausbildungen im Bereich Betriebliche Gesundheitsförderung

Energie AG Oberösterreich und ihre 100%-Töchter des Segmentes Energie

2.031 Mitarbeiter/innen



BGF Projekt „energy@work“

- *Auszug aus den Projektaktivitäten*
 - Nachtschicht-Workshops
 - Seminarangebote zu den Themen Ernährung, Bewegung und Entspannung, Tabakentwöhnung
 - Räumlichkeiten für Bewegung und Therapie
 - Verankerung des Themas Gesundheit im Leitbild
 - Thema Gesundheit im jährlichen Mitarbeitergespräch
 - entsprechende Budgetausstattung

Forstbetrieb Traun-Innviertel der ÖBf-AG

69 Mitarbeiter/innen



BGF Projekt „ÖBfit“

- *Projektaktivitäten*
 - Seminarreihe zur Burnout-Vorbeugung
 - Rückenschulungen
 - Seminare zur Teamentwicklung
 - Vernetzung der Gesundheitsvertrauenspersonen
 - Gesundheits-Ansprechpersonen in den regionalen Revierteams
 - Gesundheit in Teambesprechungen fix verankert

Kammer für Arbeiter und Angestellte Oberösterreich

500 Mitarbeiter/innen



BGF Projekt „GO – Gesundheitsoffensive der AKOÖ“

- *Auszug aus den Projektaktivitäten*
 - veränderter Speiseplan für den Mittagstisch
 - Wiedereingliederungsmanagement nach langen Krankenständen
 - Rat und Hilfe für Mitarbeiter/innen in schwierigen Lebenssituationen
 - Seminar „gesundes und lebensphasenorientiertes Führen“
 - Partizipation der Mitarbeiter/innen durch Fokusgruppen, Gesundheitszirkel, Befragungen, Projektgruppen
 - etc.

Landes-Krankenhaus Rohrbach – Gesundheitseinrichtung der OÖ. gespag

578 Mitarbeiter/innen



BGF Projekt „viaRo“

- *Auszug aus den Projektaktivitäten*
 - Arbeitszeit- u. Arbeitsplatzgestaltung
 - Personalentwicklung
 - Vereinbarkeit Familie & Beruf und Gesundheitsförderung
 - Gesundheitsförderungsprogramm geh mit!
 - viaRo Team installiert
 - etc.

Marktgemeinde Kremsmünster

49 Mitarbeiter/innen



BGF Projekt „Gesundheitsförderung im Betrieb“

- *Auszug aus den Projektaktivitäten*
 - Fachvorträge zum Thema Ernährung
 - praktische Übungen durch Physiotherapeuten
 - Installierung einer Gesundheitsvertrauensperson
 - Dienststellenversammlungen als regelmäßige Kommunikationsplattform
 - jährliches Budget

Oberbank AG

1.712 Mitarbeiter/innen



BGF Projekt „Wie geht´s in der Oberbank?“

- *Auszug aus den Projektaktivitäten*
 - Gesundheitsprojekt „Aktie Gesundheit“
 - Optimierung von Arbeitsprozessen und Kommunikation
 - Vereinbarkeit von Familie und Beruf
 - ganzheitliches Betriebsküchenprojekt
 - Verankerung von BGF in der Personalstrategie
 - jährliche Budgetposition Betriebliche Gesundheitsförderung
 - etc.

Helmut Pöchtrager e. U.

10 Mitarbeiter/innen



BGF Projekt „Motiviert und gesund sorgen wir für Mobilität“

- *Projektaktivitäten*
 - klare Definierung von Verantwortungsbereichen
 - regelmäßige Besprechungen der Schlüsselkräfte
 - verbesserte Zeiteinteilung
 - monatliche Bio-Obstkiste
- *Nachhaltigkeit*
 - Installierung einer Gesundheitsvertrauensperson
 - BGF als Fixpunkt in Besprechungen

Reiter GmbH

29 Mitarbeiter/innen



BGF Projekt „Wir bleiben in Bewegung!“

- *Projektaktivitäten*
 - fixer Termin zwischen Verkauf und Büro zum Austausch von Informationen
 - Montagsmeeting im Bereich Malerei
 - Morgenkreise wurden implementiert
 - regelmäßige Gesundheitsinformationen
 - etc.

Siemens Transformers Austria – Linz

395 Mitarbeiter/innen



BGF Projekt: FIT FÜRS LEBEN – „PULSE YOUR WAVE“

- *Auszug aus den Projektaktivitäten*
 - neue Schulungs- und Ausbildungspläne für Lehrlinge
 - Errichtung von Teeküchen
 - Bewegungspause
 - Zeitmanagementseminare
 - Installation von Wasserspendern und Ausgabe spezieller Trinkflaschen
 - BGM organisatorisch verankert
 - etc.

Trench Austria GmbH

280 Mitarbeiter/innen



BGF Projekt „Gesund&Fit@TA“

- *Auszug aus den Projektaktivitäten*
 - Rückentraining
 - Stressbewältigung
 - gesundes Essen in der Firmenkantine
 - Informationen zum Thema Gesundheit über das Intranet „Texikon“
- *Nachhaltigkeit:*
 - fixer Bestandteil der Firmenpolitik
 - Weiterführung der Burnout-Prävention
 - etc.

Verpura GmbH

8 Mitarbeiter/innen



BGF Projekt „BGF bei Verpura GmbH“

- *Projektaktivitäten*
 - präzise Formulierung von Arbeitsabläufen
 - Einführung von regelmäßigen, strukturierten Mitarbeitergesprächen
- *Informationsfluss*
 - Installierung einer Gesundheitsvertrauensperson
 - Thema Gesundheit in Besprechungen als fixer Tagesordnungspunkt

VITA MOBILE – gemeinnützige GmbH

43 Mitarbeiter/innen



BGF Projekt „Wir-Vital-Mobil, Gesund arbeiten und führen bei VITA MOBILE“

- *Auszug aus den Projektaktivitäten*
 - fachliche und persönlichkeitsbezogene Weiterbildungen
 - Überarbeitung des Firmenleitbildes
 - Seminar zur Steigerung des Selbstwertes für Heimhelfer/innen
 - Teambesprechungen
 - Aushänge
 - Projekt-Info-Ecke
 - etc.

voestalpine Steel Division

12.126 Mitarbeiter/innen



BGF Projekt „LIFE“

- *Kleiner Auszug aus den zahlreichen Projektaktivitäten*
 - 1995 Integration von Gesundheitsthemen in die Lehrlingsausbildung
 - 1996 Alkohol-Präventionsprojekt SUN
 - 2001 Start vom BGF-Projekt „LIFE“
 - flexible Arbeitszeitmodelle
 - lebensphasenbezogene Arbeitsplatzgestaltung
 - Kultur-Führung-Entwicklungsmaßnahmen
 - etabliertes Gesundheitsmanagementsystem
 - etc.

Volkshilfe Braunau

36 Mitarbeiter/innen



BGF Projekt Volkshilfe „XSUND“

- *Auszug aus den Projektaktivitäten*
 - Zahlreiche Aktivitäten zur Stärkung des Zusammenhalts
 - Nordic-Walking Gruppe
 - Kinaesthetics in der Pflege
 - Burnout Prophylaxe
 - Qualifizierung einer Gesundheitsbeauftragten
 - Fortbildungen im Bereich Gesundheitsförderung
 - etc.

Volkshilfe Eferding-Grieskirchen

44 Mitarbeiter/innen



BGF Projekt Volkshilfe „XSUND“

- *Projektaktivitäten:*
 - Verbesserung des Infolusses durch Aushänge auf Infoboard
 - Verbesserung des Zugangs zu Seminaren und Weiterbildungen
 - Schaffung von team- und gesundheitsfördernden Aktivitäten
- *Nachhaltigkeit:*
 - Installierung und Qualifizierung einer eigenen Gesundheitsbeauftragten
 - Etablierung der Steuerungsgruppe
 - Stabstelle Betriebliche Gesundheitsförderung geschaffen

Volkshilfe lebensART GmbH

247 Mitarbeiter/innen



BGF Projekt Volkshilfe „XSUND“

- *Projektaktivitäten:*
 - unterschiedliche Seminare zur Prävention von gesundheitlichen Beeinträchtigungen (z.B. Kinästhetik, Burn-out,...)
 - Klausuren und Einzelsupervision
 - Qualifizierung einer Gesundheitsbeauftragten
 - Weiterbestehen der Steuerungsgruppe als Gesundheitsteam

Volkshilfe Oberösterreich

65 Mitarbeiter/innen



BGF Projekt Volkshilfe „XSUND“

- *Projektaktivitäten:*
 - Bewegungspausen
 - Rückengymnastik
 - Entspannungskurse
 - Ausweitung von Teamsitzungen, Dienstbesprechungen und Supervisionen

- *Nachhaltigkeit:*
 - Qualifizierung von Gesundheitsbeauftragten
 - Einsetzen eines Gesundheitsteams in jeder Organisationseinheit

Volkshilfe Salzkammergut

85 Mitarbeiter/innen



BGF Projekt Volkshilfe „XSUND“

- *Projektaktivitäten:*
 - Arbeitsabläufe neu gestaltet
 - Informationsweitergabe standardisiert
 - Wirbelsäulengymnastik
 - Wanderungen

- *Nachhaltigkeit:*
 - Weiterbestehen der Steuerungsgruppe
 - Qualifizierung von Gesundheitsbeauftragten

Volkshilfe Vöcklabruck

77 Mitarbeiter/innen



BGF Projekt Volkshilfe „XSUND“

- *Projektaktivitäten:*
 - Selbstmanagement
 - gesunde Jause für Sitzungen/Teams
 - morgendliches Blitzmeeting
 - ZUMBA-Kurse

- *Nachhaltigkeit:*
 - Qualifizierung von Gesundheitsbeauftragten
 - Einsetzen eines Gesundheitsteams in jeder Organisationseinheit

WebDynamite IT Solutions GmbH

40 Mitarbeiter/innen



BGF Projekt „wd.vital“

- *Auszug aus den Projektaktivitäten*
 - Seminare zum Thema Stress- und Zeitmanagement
 - Sportangebote
 - Kochworkshops/Ernährungsvorträge
 - jährlicher Gesundheitstag
 - Gesundheitsinfo (Mitarbeiterzeitung)
 - Teammeetings
 - etc.

Wirtschaftskammer Oberösterreich

693 Mitarbeiter/innen



BGF Projekt „Generationenbalance in der WKOÖ“

- *Handlungsfelder:*
 - Führung
 - Personal- und Kompetenzentwicklung
 - Team- und Prozessgestaltung
 - Arbeitszeit und Entgelt
 - Gesundheit und Arbeitsfähigkeit

- *Nachhaltigkeit:*
 - Führungshandbuch
 - Mitarbeitergespräch und Mitarbeiterbefragungen
 - Gesundheitsbeauftragte



Das BGF-Gütesiegel erhalten zum zweiten Mal



Dr. Franz Feurstein GmbH

258 Mitarbeiter/innen



BGF Projekt

- *Projektaktivitäten:*
 - kontinuierliche Aus- und Weiterbildung der Führungskräfte zum Thema „Gesundes Führen“
 - Einführung warmer Mahlzeiten
 - Ernährungsseminare
 - Schrittzähler Projekt
 - Mitarbeiterzeitung
 - Intranet, Infoboard
 - etc.

sabtours Reisebüro und Autobusbetrieb Gesellschaft m.b.H.

344 Mitarbeiter/innen



BGF Projekt „Busfahren – ein Lebensberuf“

- *Projektaktivitäten:*
 - Aktivitäten rund um das Thema „Radfahren“
 - Alterssensible Dienstplangestaltung
 - Arbeitsbewältigungsgespräch
- *Nachhaltigkeit:*
 - "Gesunde Dialoge" im 2-Jahres-Rhythmus
 - gesundheitsfördernde Führungskultur im Unternehmensleitbild
 - Partizipation und Empowerment im Regelbetrieb

Tannpapier GmbH

478 Mitarbeiter/innen;



BGF Projekt „Gesundheit gemeinsam gestalten“

- *Projektaktivitäten:*
 - Optimierung der Aufenthalts- und Sozialräume
 - Erarbeitung von Verhaltensregeln
 - Vorträge zur Burnout Prävention für Führungskräfte
 - Nordic Walking Schnupperkurse

- *Nachhaltigkeit:*
 - regelmäßige Mitarbeiterbefragung
 - Gesundheitszirkel in bestimmten Abteilungen



Das BGF-Gütesiegel erhalten zum dritten Mal

HABAU Group

4.000 Mitarbeiter/innen



BGF Projekt „HABAUFIT“ – ... ein Leben lang!

- *Auszug aus den zahlreichen Projektaktivitäten*
 - Führungskräfte trainings „Gesundheitsgerechter Führungsstil bei HABAU“
 - Betriebliches Eingliederungsmanagement
 - Aktionen zur Thematik „Werte in der Unternehmensgruppe“
 - Vorträge „gesunde Ernährung, Bewegung am Arbeitsplatz und zu Hause“
 - firmeninternes Informationsmedium „HABAU Aktuell“
 - etc.

Stern & Hafferl Baugesellschaft m.b.H.

155 Mitarbeiter/innen



BGF Projekt „stern-gesund“

- *Projektaktivitäten:*
 - Ernährungsberatungen eines Fitnesstrainers
 - Schnupperkarten für ein Fitnessstudio
 - Kühlboxen für die Firmenfahrzeuge
 - Maßnahmen im Bereich Teamentwicklung für Lehrlinge
- *Nachhaltigkeit:*
 - Mitarbeitervorschlagswesen „sternovativ“
 - Installierung strukturierter Mitarbeitergespräche



Sonderpreis: Vorbildliches Management von Mitarbeiter/innen mit chronischen Erkrankungen



Sonderpreis



- Projektinitiative auf europäischer Ebene durch das Europäische Netzwerk für Betriebliche Gesundheitsförderung (ENWHP)
- Ziel des Projekts:
 - Identifikation von „Models of Good Practice“ in ganz Europa (Verbleib im Arbeitsprozess/Reintegration von chronisch erkrankten Mitarbeiter/innen)
 - Austausch von Erfahrungen in Bereich der chronischen Erkrankungen in Verbindung mit der Arbeitswelt
 - Definition von Kriterien guter Praxis bzw. von Erfolgsdeterminanten
- Projektlaufzeit
 - 2011-2013
 - finanziert durch die Europäische Kommission



Sonderpreis



- **Erfolgsdeterminanten von derartigen Projekten und Prüfkriterien**
 - Bekenntnis der Geschäftsleitung zum Erhalt der Arbeitsfähigkeit
 - Ganzheitliches Gesundheitsverständnis
 - Klare Zuständigkeiten im Prozess
 - Qualität des Informationstransfers, der Partizipation und des Assessments
 - Multiprofessionalität
 - Wahrung des Arbeiterschutzes
 - Individuell abgestimmte Lösungen in einem standardisiertem Prozedere





Brau Union Österreich AG

Steuer- und Zollkoordination Region Mitte



Wir gratulieren
und wünschen
Ihnen weiterhin
viel Erfolg
mit BGF/BGM
in Ihrem
Unternehmen!





Gruppenfoto Gruppe 1:

- Allgemeines Krankenhaus der Stadt Linz GmbH
- assista Soziale Dienste
- COUNT IT GmbH & Co KG
- Diözese Linz – Pastorale Berufe



Gruppenfoto Gruppe 2:

- efko Frischfrucht und Delikatessen GmbH
- Energie AG Oberösterreich und ihre 100%-Töchter des Segmentes Energie
- Forstbetrieb Traun-Innviertel der ÖBf-AG
- Helmut Pöchtrager e. U.



Gruppenfoto Gruppe 3:

- Kammer für Arbeiter und Angestellte Oberösterreich
- Krankenhaus Rohrbach
- Marktgemeinde Kremsmünster
- Martin Drack Installationen, Heizung-Sanitär-Umwelt-Lüftung



Gruppenfoto Gruppe 4:

- Oberbank AG
- Reiter GmbH
- Siemens Transformers Austria – Linz
- Trench Austria GmbH



Gruppenfoto Gruppe 5:

- Verpura GmbH
- VITA MOBILE – gemeinnützige GmbH
- voestalpine Steel Division
- WebDynamite IT Solutions GmbH
- Wirtschaftskammer Oberösterreich



Gruppenfoto Gruppe 6:

- Volkshilfe Braunau
- Volkshilfe Eferding-Grieskirchen
- Volkshilfe lebensART GmbH
- Volkshilfe Oberösterreich
- Volkshilfe Salzkammergut
- Volkshilfe Vöcklabruck



Gruppenfoto Gruppe 7:

- Dr. Franz Feurstein GmbH
- HABAU Group
- sabbours Reisebüro und Autobusbetrieb Gesellschaft m.b.H.
- Stern & Hafferl Baugesellschaft m.b.H.
- Tannpapier GmbH