

Herzlich willkommen!





Herzlichen Glückwunsch zum

Gütesiegel „Betriebliche Gesundheitsförderung“

des Österreichischen Netzwerkes
Betriebliche Gesundheitsförderung

Gütesiegel der Betrieblichen Gesundheitsförderung



- Sichtbares Zeichen (Logo, Urkunde, Plakette)
- Anwendung von Konzepten und Maßnahmen der Betrieblichen Gesundheitsförderung in Betrieben

Qualitätskriterien für die Zuerkennung des BGF-Gütesiegels



- Ganzheitliches Gesundheitsverständnis
- Einbeziehung aller Beschäftigten
- Projektmanagement
- Evaluation der Gesundheitsförderungsaktivitäten
- Integration in die Unternehmenspolitik

- Hinweis: ANInnen-Schutz ist unabdingbare Voraussetzung



Bedingungen der Zuerkennung

- Qualifizierter Mehrheitsbeschluss des Österreichischen Netzwerkes Betriebliche Gesundheitsförderung inklusive eines international besetzten Fachbeirates
- Das Gütesiegel „Betriebliche Gesundheitsförderung“ wird für die Dauer von **3 Jahren** zuerkannt

Erfolge



- Seit 2005 wurde das Gütesiegel österreichweit an 270 Betriebe verliehen, davon stammen **59** aus **Oberösterreich**
- An 17 der 59 oö. Betriebe wurde das Gütesiegel bereits zum zweiten bzw. dritten Mal vergeben (Wiederverleihung)



Das BGF-Gütesiegel erhalten zum ersten Mal:

Arbeitsmarktservice OÖ

780 MitarbeiterInnen; Dienstleistungsunternehmen



BGF Projekt „Feel Good“

- Projektaktivitäten:
 - Gesundheitschecks, Nordic Walking und Wandergruppen
 - Weiterbildungsseminare (Gesundheit, Bewegung, Ernährung)
 - Coaching und Supervision, Kostenzuschuss bei Bildschirmbrille
 - kostenlose Grippeimpfung, Feel-Good-Aktivitäten
- Nachhaltigkeit wird sichergestellt durch:
 - regelmäßige MitarbeiterInnenbefragung „Wie geht’s“
 - Führungskräftefeedback
 - Fluktuationsanalyse

Lehrlingsprojekt BRP-Powertrain GmbH & CO KG

56 Lehrlinge; Fahrzeugindustrie



Modellprojekt „U21“

- Ganzheitliches BGF-Projekt mit dem Fokus auf die Zielgruppe der unter 21jährigen MitarbeiterInnen
- Auszug aus Interventionen:
 - Entwicklung eines neuen Ausbildungsprogrammes „Lehreplus“
 - Outdoortraining „Gemeinsam erreichen wir mehr“; „jung, gesund & sexy“
 - Lehrgeldseminar
 - Fahrsicherheitstraining
 - Informationsveranstaltungen z.B. „Rausch & Risiko“
 - Workshop „Beziehungsweise“

Internorm International GmbH

1650 MitarbeiterInnen; Fensterhersteller



BGF Projekt „Worklife@Internorm“

- Einbindung der MitarbeiterInnen durch:
 - Gesundheitsbefragungen
 - 13 GZ mit 113 MAInnen
 - MitarbeiterInnenzeitung „BLICK“
 - Infofolder und Infomails zu Worklife@Internorm
 - Forum der Meinungen sowie
 - persönlich durch Projektleitung, Standortverantwortliche, Betriebsräte, GesundheitszirkelmoderatorInnen, Steuerungsgruppe inkl. Geschäftsleitung
- Nachhaltigkeit durch zahlreiche Maßnahmen sichergestellt

Gerhard Kaltenberger Baustoffhandels- und Transportges.m.b.H

11 MitarbeiterInnen; Transporte Baustoffhandel



BGF Projekt „Mia san g’sund“

- Ganzheitliches Betriebliches Gesundheitsförderungsprojekt: Ist-Analyse, Workshops, Maßnahmenplan, Umsetzung und Evaluierung
- Beispiele für verhaltens- und verhältnisorientierte Maßnahmen:
 - Einführung einer regelmäßigen Gesprächskultur
 - Schwarzes Brett für Ideen
 - Sozialraum für MitarbeiterInnen
 - BGF als fixer Bestandteil der Unternehmenskultur

Kapsch BusinessCom AG Leonding

93 MitarbeiterInnen; Systemintegrator ICT-Lösungen



BGF Projekt

- Einbindung der MitarbeiterInnen durch:
MitarbeiterInnenbefragungen, Vorschläge bei Gesundheitsbeauftragten, MitarbeiterInnengespräche, Workshops etc.
- Beispiele für verhaltens- und verhältnisorientierte Maßnahmen:
 - Seminare zur Stressbewältigung, Kurzpausengymnastik, Humorkompetenz, Teamentwicklung sowie regelmäßig Seminare für alle Führungskräfte
 - Rückzugszonen für MitarbeiterInnen (Ruhezonen)
 - Lärmdämmungsmaßnahmen
 - Gesundheitstag
 - Cafeteria zur Förderung der Kommunikation

Krankenhaus der Barmherzigen Schwestern Linz BetriebsgesmbH

2.090 MitarbeiterInnen, Gesundheitswesen



BGF Projekt „7 Säulen Aktiv-Programm“

- Kultur, Ernährung, Kreativität, Bewegung, Mentale Gesundheit, 50+, Rücken-Schulter-Nacken
- Beispiele aus dem umfangreichen Maßnahmenkatalog:
 - Kindergarten und Kinderkrippe
 - Akademie mit Schwerpunktthemen zur Gesundheit
 - Burn-Out Prophylaxe
 - Krisenintervention
 - MitarbeiterInnengesundheitstage
 - Rauchfrei Programme etc.

Miba Frictec GmbH

265 MitarbeiterInnen; Motoren- und Fahrzeugindustrie



BGF Projekt „Fit im Job. Fit für's Leben“

- Ganzheitliche Maßnahmen
 - Implementierung von standortspezifischen Gesundheitsteams
 - regelmäßige Gesundheitstage
 - Führungskräfte-seminar „gesund führen“
 - Veranstaltungen zur Stress- und Burnout-Prävention
 - Klimaanlage im Bürogebäude
 - Gesundheitsprogramm für Lehrlinge
 - Tabakentwöhnungsangebote
 - Optimierung des Kantinenangebotes etc.

Miba Sinter Austria GmbH

716 MitarbeiterInnen; Motoren- und Fahrzeugindustrie



BGF Projekt „Fit im Job. Fit für's Leben“

- Projektaktivitäten:
 - Aufbau von Strukturen
 - MitarbeiterInnenbefragungen
 - Gesundheitsforen für alle MitarbeiterInnen
 - Maßnahmenplanung
 - Umfangreiche Interventionen
 - Evaluierung

- Nachhaltigkeit wird u.a. sichergestellt durch:
 - Gesundheitsteam am Standort, jährliches Budget
 - Überprüfung auf Verbesserungspotentiale
 - MitarbeiterInnenbefragung und Sozialkennzahlen

Oberösterreich Tourismus & Tochterunternehmen

130 MitarbeiterInnen; Dienstleister für Ausflugs- und Nächtigungstourismus



BGF Projekt „Bleib g’sund im HOT“

- Einbindung der MitarbeiterInnen durch:
Kick Off, MitarbeiterInnenbefragungen, Gesundheitszirkel, regelmäßige Informationen etc.
- Beispiele für Projektaktivitäten:
 - regelmäßige Schulungen der Führungskräfte und MitarbeiterInnen
 - Intranet neu
 - after-work-Stammtisch
 - gemeinsame sportliche und kulturelle Veranstaltungen
 - individuelle Regelungen zur Arbeitszeitgestaltung etc.

Österreichische Bundesforste AG, Forstbetrieb Inneres Salzkammergut

64 MitarbeiterInnen; Forstbetrieb



BGF Projekt „ÖBfit“

- Projektaktivitäten
 - ÖBfit Gesundheitstage mit Stationsbetrieben
 - Seminar „Gestalten und Bewegen“
 - Teamentwicklung mit externer Begleitung, Betriebsschitag
 - Anschaffung neuer Funktionsbekleidung
 - Anschaffung neuer Fahrzeuge mit guter Bodenfreiheit, etc.
- Nachhaltigkeit wird sichergestellt durch z. B.
 - regelmäßiges Treffen der Zirkelmoderatoren, eigenes Budget
 - Gesundheitsmonitoring, regelmäßige MitarbeiterInnenbefragung

Österreichischen Bundesforste AG, Nationalparkbetrieb Kalkalpen

18 MitarbeiterInnen, Forstwirtschaft



BGF Projekt „ÖBfit“

- Ganzheitliches Projekt
- Die strukturelle Verankerung zeigt sich durch:
Gesundheitsvertrauensperson, Gesundheitsmonitoring im Rahmen der BSC, gesundheitsfördernde Angebote, regelmäßige MitarbeiterInnenbefragung, Unfall- und Krankenstandsstatistiken
- Projektaktivitäten:
Seminare zur Arbeitshaltung, beheizte Sitzauflagen im Dienst-PKW, Trennwand im Großraumbüro zur Lärmminimierung, individuell angepasster Gehörschutz, MbM, Ernährungsberatung, etc.

Schachinger Logistik Holding GmbH

439 MitarbeiterInnen; Logistik



BGF Projekt „...G‘undheit!“

- Einbindung und Information der MitarbeiterInnen: Gesundheitsbefragungen, Emails, 4 Gesundheitszirkel, eigene Internetplattform zur BGF, Informationsletter und Fahrerkurier wurde entwickelt, Roadshow zu allen Standorten
- Beispiele ganzheitlicher Maßnahmen:
 - Einführung des „Kompass Gespräches“ – strukturiertes MAG
 - Schulungen für alle Führungskräfte und MitarbeiterInnen
 - Wärmedämmungen und neue Heizregulatoren in den Gebäuden
 - gesunde Ernährung im Betriebsrestaurant, Sportangebot etc.

Schatzdorfer Gerätebau Ges.m.b.H & CO KG

81 MitarbeiterInnen; Metallbe- und -verarbeitung



BGF Projekt „SALUTOVISION“

- Beispiele für verhaltens- und verhältnisorientierte Maßnahmen:
 - Erneuerung der Bildschirme
 - Neuer Aufenthaltsraum
 - Schulung der Führungskräfte
 - Ernährungsworkshops, Gesunde Jause
 - Umfangreiche Aktivitäten für Lehrlinge
- MitarbeiterInneneinbindung durch beispielsweise:
 - regelmäßige MitarbeiterInnen-Befragungen
 - regelmäßige MitarbeiterInnen-Gespräche und Bereichsgespräche
 - Workshops für Lehrlinge und MitarbeiterInnen
 - MitarbeiterInnen-Zeitung mit Berichten zum Thema Gesundheit

Spar Österreichische Warenhandels-AG/ Zentrale Marchtrenk

863 MitarbeiterInnen; Handel



BGF Projekt „Feel Well“

- Auszug aus Projektaktivitäten:
 - MbO-Gespräche wurden implementiert
 - Führungskräfte-schulung
 - Förderpool
 - Willkommenstage für neue MitarbeiterInnen
 - Seitenwechsel – Führungskräfte arbeiten in der Filiale
 - Fitnessaktivitäten
 - „Fit am Steuer“ für LenkerInnen
 - Umbau der hauseigenen Kantine
 - Eltern-Kindtag etc.

Verein Frauenstiftung Steyr

18 MitarbeiterInnen; Beratung, Aus- und Weiterbildung für Frauen



BGF Projekt „Gemeinsam Gesundheit Gestalten“

- Einbindung der MitarbeiterInnen durch:
Befragungen, Gesundheitszirkel, Teamsitzungen
- Beispiele für verhaltens- und verhältnisorientierte Maßnahmen:
 - Stressbewältigungsseminare
 - regelmäßige Supervision
 - Verbesserung der Arbeitsabläufe und Teamstrukturen
 - regelmäßiger Austausch über belastende Arbeitssituationen
 - Einführung eines MitarbeiterInnenstammtisches

Verein SAUM – Donauwerkstätten Langenstein

39 MitarbeiterInnen; Soziale Dienstleistungen



BGF Projekt „Gemeinsam Gesundheit Gestalten“

- Einbindung der MitarbeiterInnen:
Gesundheitsbefragungen, Gesundheitszirkel, Gesundheitsworkshops
- Projektaktivitäten:
 - Bewusstseinsbildung und Förderung der Eigenverantwortung
 - zahlreiche sportliche Aktivitäten
 - Schaffung flexibler Arbeitszeiten
 - anonymer Postkasten etc.

Volkshilfe Arbeitswelt GmbH

100 MitarbeiterInnen; Gesundheits- und Sozialwesen



BGF Projekt „Volkshilfe XSUND“

- Beispiele für verhaltens- und verhältnisorientierte Maßnahmen:
 - regelmäßige Gesundheitsworkshops
 - Rückengymnastik
 - Fortbildungsangebote
 - bessere Organisation der Teambesprechungen
- Nachhaltigkeit durch Ernennung einer Gesundheitsbeauftragten, Schaffung einer Stabstelle BGF, MitarbeiterInnenbefragung, MitarbeiterInnengespräch, zwei MitarbeiterInnen als GesundheitszirkelmoderatorInnen

Volkshilfe Flüchtlings- und MigrantInnenbetreuung

132 MitarbeiterInnen; Gesundheits- und Sozialwesen



BGF Projekt „Volkshilfe XSUND“

- Beispiele für verhaltens- und verhältnisorientierte Maßnahmen:
 - Verbesserung der Kommunikation durch Teambesprechungen, Abteilungskonferenzen, Info-Mails, Neugestaltung des Intranets, Telefonbuch mit Fotos der MitarbeiterInnen etc.
 - Plakate für Bildschirmübungen im Büro
 - Pausengymnastik
 - Gesundheitstag
- Nachhaltigkeit durch Ernennung einer Gesundheitsbeauftragten
regelmäßige MitarbeiterInnen-Befragungen, regelmäßige Fortbildungsangebote, MitarbeiterInnen-Gespräche, BGF im Leitbild

Volkshilfe Freistadt

40 MitarbeiterInnen; Gesundheits- und Sozialwesen



BGF Projekt „Volkshilfe XSUND“

- Beispiele für verhaltens- und verhältnisorientierte Maßnahmen:
 - umfassende Einschulung neuer MitarbeiterInnen
 - optimierte Teambesprechungen
 - Checklisten zur Vereinfachung der Arbeitsabläufe
 - Informationsweitergabe standardisiert
 - Ankauf neuer Arbeitskleidung
 - regelmäßige Fortbildungsangebote
- Nachhaltigkeit durch :
Austausch und Begleitung der Gesundheitsbeauftragten über Stabstelle BGF, Berichterstattung über interne Medien, regelmäßige MitarbeiterInnengespräche, BGF im Leitbild enthalten



Das BGF-Gütesiegel erhalten zum zweiten Mal:

AMAG Austria Metall

1.298 MitarbeiterInnen; Metallverarbeitung



BGF Projekt: „AMAG Vital“

- Auszug aus den Aktivitäten zur Sicherung der Nachhaltigkeit:
 - Etablierung einer Steuerungsgruppe
 - Ansprechperson für Gesundheitsfragen
 - fixes Budget für gesundheitsfördernde Maßnahmen
 - monatliche KVR Gruppen-Treffen
 - Strukturierte MitarbeiterInnen-Gespräche
 - Führungskräfte- und Meisterakademien
 - regelmäßige MitarbeiterInnen-Befragungen
 - Monitoring zum Umsetzungsgrad der Verbesserungsvorschläge etc.

Hentschläger-Stross Baugesellschaft mbH

141 MitarbeiterInnen; Hochbau + Zimmerleistungen



BGF Projekt „HS.fit“

- Beispiele für umgesetzte Maßnahmen:
 - gezielte Weiterbildung für alle MitarbeiterInnen
 - Polier-Coaching
 - ausgewählte Workshops
(u.a. BAUfit, Ernährung auf der Baustelle, Umgang mit Stress)
 - angepasster Gehörschutz, funktionalere Arbeitskleidung
- BGF-Strukturen sind nachhaltig im Prozess verankert

Krankenhaus der Elisabethinen GmbH

1450 MitarbeiterInnen; Gesundheitswesen



BGF Projekt „Beiß in die Mango“

- Beispiele aus den 365 erarbeiteten Maßnahmen:
Gesundheitstage, Fortbildungsangebote, gesunde Nachtdienstjause, flexiblerer Dienstplan, Supervision, leichte Röntgenschürzen, Klimaanlage, Deutschkurse, Vier-Augengespräche, Konfliktseminare
- Nachhaltigkeit durch:
jährliche Gesundheitskonferenzen für Führungskräfte, Monitoring Krankenstandstage, laufende Gesundheitszirkel, regelmäßige Gesundheitsbefragung, Burn-Out Befragung, eigenes Budget, Gesundheit im MAG integriert etc.

Österreichische Bundesforste AG, Forstbetrieb Steyrtal

60 MitarbeiterInnen; Forstwirtschaft



BGF Projekt „ÖBfit“

- Beispiele für verhaltens- und verhältnisorientierte Maßnahmen:
 - „MbM“ für Büro-MitarbeiterInnen
 - „Gestalten und Bewegen“ für Forstarbeiter
 - Seminar Stressmanagement und Teamcoaching
 - Seminar „Bewusste Haltung – mehr Halt“
 - Seminare für neue MitarbeiterInnen
 - Team- oder Einzelcoaching
 - Gesundheitstag (Rückentraining, Entspannung, Biovortrag,...)
 - Zahlreiche Vorträge (Mobbing, Hautschutz, Gedächtnistraining, ...)

Reform-Werke Bauer & CO GmbH

400 MitarbeiterInnen; Industriebetrieb



BGF Projekt „In Form mit Reform“

- Projektaktivitäten:
 - Ergonomieanalyse an Montage-Arbeitsplätzen
 - Risikoanalysen an Lehrlings- und Büroarbeitsplätzen
 - Fitness-Check für alle MitarbeiterInnen
 - „Gesundes Führen“ - Seminar für alle Führungskräfte
 - Ernährungs- und Gesundheitsvorträge, Laufevents
 - MitarbeiterInnen-Zeitung
- Strukturelle Verankerung:
 - Krankenstandsanalyse, Unfallstatistik,
 - Produktivitätssteigerung
 - MitarbeiterInnenzufriedenheit und –beteiligung



Das BGF-Gütesiegel erhalten zum dritten Mal:

B. Kern Bauges.mbH

63 MitarbeiterInnen; Hoch- und Tiefbau



OÖ Leitbetrieb in der BGF

- Einbindung der MitarbeiterInnen:
 - Arbeitskreis BGF
(alle Altersgruppen und Beschäftigungsverhältnisse involviert)
 - KVP Arbeitsgruppe
- Beispiele für umgesetzte Maßnahmen:
MitarbeiterInnen-Gespräch, Bauhof-Fest, Betriebsfeier, Skitage,
Zusammenarbeit mit Coach, Masseur und Psychologen etc.

Krückl Bauges.mbH & CO KG

160 MitarbeiterInnen; Bau



BGF Projekt

- Beispiele für verhaltens- und verhältnisorientierte Maßnahmen:
 - MentorIn für Lehrlinge, Lehrlingsstammtische
 - Massagen, Nordic-Walking-Runden, Rückengymnastik
 - Hebewerkzeug, Klimaanlage für KFZ
 - Seminare, Fortbildungen
- Nachhaltigkeit wird gesichert durch:
 - MitarbeiterInnengespräche
 - Gesundheitszirkel
 - KVP-Arbeitsgruppen
 - betriebsübergreifendes Benchmarking über ABAU

Pensionsversicherungsanstalt Landesstelle OÖ

504 MitarbeiterInnen; Sozialversicherungsträger



BGF Projekt „PVital“

- BGF ist seit 2004 eine Säule in der Unternehmensphilosophie
- Gesundheitsbewusstsein der MAInnen gesteigert
- Ganzheitliche Betrachtungsweise aller BGF-Aktivitäten
- Kommunikation steht im Mittelpunkt

- Umfangreicher Maßnahmenkatalog:
 - Seminarreihe für Führungskräfte
 - jährliche Gesundheitstage
 - BGF-Zeitung „Der Vitalkurier“
 - PVital-Pass zur MitarbeiterInnenmotivation
 - zahlreiche Fachvorträge etc.

pro mente OÖ

1231 MitarbeiterInnen; Sozialdienstleister



Vom Projekt „VIVA“ zum umfassenden Gesundheitsmanagement

- Auszug aus den zahlreichen BGF-Aktivitäten:
 - kostenloses, anonymes Beratungsangebot „Rat & Hilfe“
 - Gesundheitsworkshops
 - Gesundheitsseminare
 - Installierung einer Gesundheitsbeauftragten
 - Installierung eines Gesundheitsmanagement-Gremiums
 - Arbeitsplatzevaluierungen etc.

Wir gratulieren
und wünschen
Ihnen weiterhin
viel Erfolg
mit BGF/BGM
in Ihrem
Unternehmen!

