

Meme Kanseri Erken Teşhis Programı Böyle katılabilirsiniz!

Erken teşhis mamografisi İşleme açık e-card'la her iki yılda bir

- **45 ila 69 yaş arası kadınlar:**
e-card otomatik olarak işleme açıktır.
- **40 ila 44 yaş arası ve 70 yaş üzeri kadınlar:**
e-card programa kayıt olduktan sonra işleme açılır – www.frueh-erkennen.at
veya Telefon-Servis Hattı 0800 500 181
- **Hatırlatma mektubu** bu yaş gruplarındaki kadınları bilgilendirme amaçlıdır.

Muayene

İşleme açık e-card ile sertifikalı radyologlarda:

- **Mamografi:** Meme röntgeni
- **Çift bulgu:** İki radyolog röntgen filmlerini birbirlerinden bağımsız olarak inceleyip rapor sunarlar
- **Ultrason:** Tıbbi gereklilik görüldüğünde (Bu kararı radyolog verir)

dikkat çekici bulgu olması halinde

Değerlendirme

- **İleri tetkikler**
Örneğin MR, biyopsi

dikkat çekici bulgu olması halinde

Tedavi

Uzman doktorlar tarafından

dikkat çekici bir bulgu yok

Katılmak isteyip istemediğinize siz karar verebilirsiniz!

Programa katılım **isteğe bağlıdır**. Her tıbbi önlemede olduğu gibi erken teşhis mamografisinin de karar vermeden önce değerlendirmeniz ve doktorunuza danışmanız gereken avantajları ve dezavantajları vardır.

Sonradan asılsız olduğu ortaya çıkan bir meme kanseri şüphesi gereksiz endişeler doğurabilir. Mamografide tespit edilen tümörlerin bazıları sonradan bakıldığında hiçbir zaman sorun teşkil etmeyecek cinsten de olabilirler. Ama bu hiçbir zaman kesin olarak öngörülemediğinden çoğunlukla bir tedavi önerilir.

Mamografi günümüzde meme kanserinin erken teşhisinde kullanılan en geçerli yöntemdir. Erken teşhis mamografisi meme kanserini önleyemez ama başarılı bir şekilde tedavi edilme şansını yükselterek çekilen acıları azaltabilir.

Ücretsiz Telefon-Servis Hattı
0800 500 181 (Pazartesi-Cuma 8:00 -18:00)
serviceline@frueh-erkennen.at
www.frueh-erkennen.at

Avusturya Kanser Yardımı, Avusturya Meme Kanseri Erken Teşhis Programı'na katılmanızı tavsiye eder!



ÖSTERREICHISCHE KREBSHILFE
SEIT 1910

Impressum

Medya sahibi ve yayımcı: Wiener Gebietskrankenkasse, 1100 Wien, Wienerbergstraße 15-19; Avusturya Meme Kanseri Erken Teşhis Programı'nın koordinasyon bürosu. Tıpkıbasım ve çoğaltma sadece WGKK'nın kesin onayı ile mümkündür. 4.Baskı 2015.

§ 25 Medya Kanunu'na göre açıklama bakınız www.frueh-erkennen.at

Avusturya Meme Kanseri Erken Teşhis Programı Federal Devlet, Sosyal Sigorta, Eyaletler ve Avusturya Tabipler Odası'nın ortak girişimidir.



früh
erkennen

ÖSTERREICHISCHES BRUSTKREBS-
FRÜHERKENNUNGSPROGRAMM



**ihmal etmiyorum,
çünkü meme kanserine
fırsat vermek istemiyorum.**

**40 yaş üzeri
kadınlar için
Her iki senede bir
www.frueh-erkennen.at**

SV
sicher versorgt

**Avusturya Meme Kanseri Erken
Teşhis Programı**

İhmal etmiyoruz!



Meme kanseri erken teşhisi neden ve kimler için gerekli?

Meme kanseri günümüzde kadınlarda en sık görülen kanser türüdür. Avusturya'da her yıl yaklaşık 5.000 kadın meme kanserine yakalanmaktadır. Hastalık riski ilerleyen yaşla birlikte artar. Erken teşhis meme kanserini önleyemese de tedavinin başarılı olma şansını yükseltir.

Avusturya Meme kanseri erken teşhis programı, herhangi bir şikayeti ve meme kanseri belirtisi olmayan sağlıklı kadınlara yöneliktir.

40 yaş üzeri kadınlar için, her iki senede bir

- 45 ila 69 yaş arası kadınlar e-card'larıyla muayeneye giderler
- 40 ila 44 yaş arası ve 70 yaş üzeri kadınlar programa kayıt olduktan sonra e-card'larıyla muayeneye giderler

Bir defaya mahsus kayıt olma işlemi Telefon-Servis Hattı 0800 500 181 veya www.frueh-erkennen.at adresinden yapılabilir. → E-card'ın işleme açılması genelde 2 gün sürmektedir

Tabii ki bir doktora (örneğin bir pratisyen doktor veya jinekolog) danışıp bilgi alabilirsiniz. Her iki yılda bir hatırlatma ve bilgilendirme amaçlı bir davet yazısı posta yoluyla adresinize gönderilir. Muayene için e-card yeterlidir.

Şikayetlerim varsa veya yüksek risk taşıyorsam ne yapmalıyım?

*Tıbbi gereklilik görüldüğünde**: her zaman ve yaştan bağımsız olarak → Güvendiğiniz bir doktor tarafından mamografiye gönderilirsiniz.

*Tıbbi gereklilik: Aileden gelen yüksek meme kanseri riski, meme kanserine yakalanmış olmak, önceden geçirilmiş meme kanserinin tamamlayıcı tedavisi veya şikayetlerin bulunması (Örneğin: Elle hissedilebilir kitleler, deride çukurlar veya sertleşmeler, deformasyonlar, meme ucunda büzülmeler, kanamalar veya meme ucundan diğer sıvıntılar)

Muayene nasıl yapılıyor?

Çok basit: Bu program dahilindeki bir radyoloji merkezinden randevu alıyorsunuz. Bu merkezler sürekli olarak kalite kontrolünden geçirilmekte ve sadece dijital ve düşük radyasyon oranına sahip araçlar kullanmaktadırlar. Adresleri davet yazınızda veya www.frueh-erkennen.at adresinde bulabilirsiniz. Telefon-Servis Hattı 0800 500 181'den de bu konuda bilgi alabilirsiniz.

Röntgen çekiminde memeniz kısa süreliğine iki levha yüzeyi arasında sıkıştırılır. Bu biraz rahatsız edici olabilir. Röntgen filmi özel eğitimden geçmiş iki radyolog tarafından incelenir. Dikkat çekici durumlarda veya kalın meme dokusu varsa ayrıca bir ultrason muayenesi yapılır.

Raporu posta yoluyla veya doğrudan radyoloji merkezinden alabilirsiniz. İsteğiniz üzerine güvendiğiniz bir doktor da erken teşhis muayenesi hakkında bilgilendirilir.

Dikkat çekici bir bulgu olmaması durumunda iki yıl sonra bir sonraki erken teşhis muayenesine gidebilirsiniz. Tanımlanamayan veya dikkat çekici bir bulgu varsa ek muayenelere davet edilirsiniz.



Kısa film ve ayrıntılı broşür: www.frueh-erkennen.at

