

Sizin İçin Ağız Hijyeni Teklifimiz

Diş sağlığınız bizim için önemlidir

OÖGKK, hastalarının diş hekimliği ihtiyaçlarının zamanında karşılanmasına büyük önem vermektedir. Buna, OÖGKK'nın hastalarına uygun fiyatlarla sunduğu profesyonel diş temizliği de dahildir.

Doğru Diş ve Ağız Bakımı

Dişteki bakteri tabakası diş eti ve periodontium iltihaplarının sebebidir. Yetersiz diş bakımı sonucunda oluşur ve düzenli olarak temizlenmelidir. Bu tabakanın bir mililitresinde, asit oluşturan 300 milyon bakteri bulunur. Asit, çürüklerin oluşmasının temel sebebidir.

Olası Sonuçlar:

Diş taşı, sertleşmiş diş tabakasıdır. Diş eti iltihaplarının başlıca sorumlusudur. Gingivitis, iyi ağız hijyeni ile eski haline getirilebilir ve tamamen iyileşebilir bir diş eti iltihabıdır.

Parodontit, tedavi edilmediğinde çene kemiğinin parçalanmasına ve sonunda diş kaybına yol açan, periodontiumun eski haline getirilemez şekilde zarar görmesidir.

Çürüklerden şu şekilde kaçınılabilir:

- Dişleri günde iki kez yumuşak ila orta sertlikteki bir diş fırçasıyla fırçalayın
- Dişleri fırçalarken diş etlerine masaj yapma
- Diş aralarının temizlenmesi
- Dilin temizlenmesi
- Düzenli profesyonel ağız hijyeni (koruyucu hekimlik)
- Yılda iki kez diş hekimi muayenesi

Ağız Hijyeni Teklifimiz

Doğru diş ve ağız bakımı, koruyucu hekimlik seansları ve bilgilendirmeleri çerçevesinde ele alınmaktadır. Aktarılan bilgiler evde bu bilgilere uygun şekilde uygulanırsa, çürük, diş eti hastalıkları, parodontit gibi ve bunların yol açtığı hastalıklar önlenir veya azaltılabilir. Sizi mümkün olan en iyi şekilde tedavi edebilmek için, diş sağlığı merkezlerimizden birindeki ağız hijyeni ilk seansından önce, bir diş hekimi muayenesi ön koşuldur.

Ağız Hijyeni Seansı şunları içerir:

- Teşhis / Evde ağız hijyenine yönelik bilgilendirme
- Diş taşlarının tamamen temizlenmesi
- Yüzeysel renklenmelerin ve tabakaların temizlenmesi
- Diş aralarının temizlenmesi
- Parlatma
- Fluoridasyon

Çocuklar ve Gençler İçin Diş Fırçalama Eğitimleri

OÖGKK, ocuklara ve gençlere diş hekimliği programı ile KIDZ'de özel, ücretsiz diş fırçalama eğitimleri sunmaktadır (18 yaŐına kadar).

- Grup eğitimi / süresi yaklaşık 60 dakika
- Çocuklar için birebir eğitim: Okul öncesi ağı çocuklar / süresi yaklaşık 20 dakika
6 yaŐından itibaren / süresi yaklaşık 30 dakika

Tedavi eden diş hekimi gerek görüyorsa, gençler de, 12 yaŐından itibaren, ücretli olarak koruyucu diş hekimliği programına katılabilir

Diş Koruyucu

- **İlk Seans Bireysel Koruyucu Hekimlik YetiŐkinler**
Süresi yaklaşık 45 dakika / maliyet 60,20 Euro
Fiyata Koruyucu Hekimlik Bilgilendirmesi (süresi yaklaşık 60 dakika) de dahildir.
Bilgilendirme esnasında diş bakımına ve "Sağlık ağızda baŐlar" konusuna iliŐkin genel bilgilere dair bilinmeye değer her Őey aktarılmıŐtır.
- **Anımsatma Seansı Bireysel Koruyucu Hekimlik YetiŐkinler**
Süre: Yaklaşık 45 dakika / maliyet 60,20 Euro
Süre: Yaklaşık 25 dakika / maliyet 38,90 Euro
Anımsatma seanslarının süresi bireysel tıbbi gereksinime göre belirlenir.
- **Bireysel Koruyucu Hekimlik Gençler**
12 yaŐından itibaren, diş doktorunun sevkine göre
süresi yaklaşık 30 dakika / Maliyet: 38,90 Euro
- **Profesyonel Protez Temizleme:** Protez baŐına 19,45 Euro

Ağız Hijyenine Giden

Sadece telefonla veya Őahsen, en yakın diş sağlığı merkezindeki diş hekimi ile bir muayene veya danıŐma randevusu ayarlayın. Diş hekiminiz sizi memnuniyetle Yukarı Avusturya Bölge Hastalık Sigortası'nın (OÖGKK) ağız hijyeni teklifine dair bilgilendirir.

İletifim:

Telefon: 05 78 07 - 10 33 00, E-Posta: prophylaxe@oegkk.at

**Yukarı Avusturya Bölge Hastalık Sigortası'nın Diş Sağlığı Merkezleri –
Yukarı Avusturya'da 15 Merkez**

OÖ Gebietskrankenkasse, Zahngesundheitszentrum Linz
DerfflingerstraŐe 2a, 4020 Linz, www.oegkk.at, www.forumgesundheit.at