

Naša ponuda oralne higijene za vas

Vaše oralno zdravlje nam je važno

OÖGKK je usmerena na savremene stomatološke metode koje pruža svojim pacijentima. To uključuje i stručno čišćenje zuba koje OÖGKK svojim pacijentima nudi po povoljnoj ceni.

Pravilna nega zuba i usne duplje

Bakterijski plak je uzrok upala desni i periodonta. Nastaje nedovoljnom negom zuba i treba ga redovno uklanjati. U jednom milimetru plaka nalazi se 300 miliona bakterija koje proizvode kiselinu. Kiselina je glavni uzrok razvoja karijesa.

Moguće posledice:

Zubni kamenac je otvrdnuti zubni plak. On je najpre odgovoran za upale desni. Gingivitis je upala desni koja se može suzbiti i potpuno izlečiti dobrom oralnom higijenom. Parodontitis je nepovratno oštećenje periodonta koje, ukoliko se ne leči, dovodi do propadanja čeljusne kosti i na kraju do gubitka zuba.

Ovako ćete izbeći karijes:

- Pranjem zuba dvaput dnevno mekom do srednje tvrdom četkicom
- Masiranjem desni prilikom pranja zuba
- Čišćenjem međuprostora
- Čišćenjem jezika
- Redovnom stručnom higijenom usta (profilaksa)
- Posetom stomatologu dvaput godišnje

Naša ponuda oralne higijene

Details on proper dental and oral hygiene are provided during prophylaxis sessions and lectures. If the imparted contents are ... accordingly at home if applied, tooth decay, gum diseases, parodontitis and the associated health consequences, for instance, can be prevented or reduced.

In order to be able to treat you in the best possible way, a dental examination is a prerequisite prior to the initial oral hygiene session in one of our dental health centres.

A session on oral hygiene includes:

- Diagnosis / Instruction on Fluoridasyon Oral hygiene at home
- Thorough removal of tartar
- Removal of surface stains and plaques
- Cleaning between teeth
- polish
- fluoridation

Škole pranja zuba za decu i mlade

OÖGKK kroz KIDZ nudi posebne besplatne škole pranja zuba s medicinskim programom za decu i mlade (do 18 godina).

- Grupno / trajanje oko 60 minuta
- Individualno za decu: u predškolskom uzrastu / trajanje oko 20 minuta
od 6. godine starosti / trajanje oko 30 minuta

Ako nadležni lekar smatra potrebnim, u programu zubne profilakse besplatno mogu učestvovati i mladi od 12. godine starosti.

Cene zubne profilakse

- **Prvi sastanak u svrhu individualne profilakse kod odraslih**
Trajanje oko 45 minuta / cena 60,20 evra
U cenu je uključeno i predavanje o prevenciji (trajanje oko 60 minuta). Tok prilikom se govori o svemu onome što je važno znati o nezi zuba i prenose se opšte informacije o temi „Zdravlje započinje u ustima“.
- **Ponovljeni sastanak u svrhu individualne profilakse kod odraslih**
Trajanje oko 45 minuta / cena 60,20 evra
Trajanje oko 25 minuta / cena 38,90 evra
Trajanje ponovljenog sastanka zavisi od medicinskih potreba pojedinca.
- **Individualna profilaksa kod mladih**
od 12. godine života prema odluci stomatologa
Trajanje oko 30 minuta / cena: 38,90 evra
- **Profesionalno čišćenje proteza:** 19,45 evra po protezi

Put do oralne higijene

Jednostavno telefonom ili lično zakažite termin za pregled ili savetovanje sa stomatologom u najbližoj stomatološkoj klinici. Vaš lekar će vam rado pomoći savetima o ponudi oralne higijene OÖGKK.

Kontakt:

Telefon: 05 78 07 - 10 33 00, E-Mail: prophylaxe@oegkk.at

Stomatološke klinike OÖGKK – 15 puta u Gornjoj Austriji

OÖ Gebietskrankenkasse, Zahngesundheitszentrum Linz
Derfflingerstraße 2a, 4020 Linz, www.oegkk.at, www.forumgesundheit.at