



Zahngesundheit im KIDZ

KIDZ im Gesundheitszentrum der OÖGKK

Garnisonstraße 1a, 4020 Linz
Termine zur Erstuntersuchung, Anmeldung zum Kindergruppen-Besuch im KIDZ unter der
Telefonnummer 05 78 07 – 10 34 00

Moderne und kindgerechte Räumlichkeiten im ersten Stock des Gesundheitszentrum Linz
sind über den Verbindungsgang vom Zahngesundheitszentrum Linz aus bequem zu
erreichen.

Sie erreichen unser Haus mit den Bussen 45 und 46 der Linz Linien.

Linie 45: Haltestelle Garnisonstraße und Paula Scherleitner Weg

Linie 46: Haltestelle Garnisonstraße



OÖ GKK
FORUM GESUNDHEIT

OÖ Gebietskrankenkasse, Gruberstraße 77, 4021 Linz
www.oegkk.at



ZGZ_ F228_03_16

 **KIDZ**
Dentalzentrum für Kinder & Jugendliche

OÖ GKK
FORUM GESUNDHEIT

Gesundheit beginnt im Mund. Und das schon bei den Kleinsten. Mit dem KIDZ – Dentalzentrum für Kinder und Jugendliche – hat die Oberösterreichische Gebietskrankenkasse ihr Know-How in der Kinderzahnmedizin noch weiter ausgebaut. Ausgebildete Kinderzahnärztinnen und Assistentinnen gehen auf die kleinen Patienten und ihre Eltern liebevoll ein.



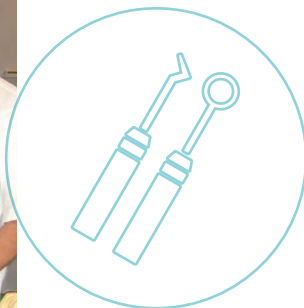
Unser Angebot:

Für Kinder und Jugendliche von 0 bis 14 Jahren:

- Beratung über Mundhygiene, Zahn- und Kieferentwicklung
- Zahnbehandlungen
- Kieferorthopädie mit abnehmbaren Geräten
- Zusammenarbeit mit Logopäden, Psychologen und Physiotherapeuten des Gesundheitszentrum Linz (im gleichen Haus)

Besuch im KIDZ – Info für die Eltern

Kindergartengruppen, Schulklassen und Eltern-Kindgruppen sind im KIDZ herzlich willkommen. So lernen Ihre Kinder die Zahnarztordination und Zahntechnik kennen – können Instrumente ausprobieren und putzen gemeinsam die Zähne. Als Abschluss gibt es eine gemeinsame, zahn-gesunde Jause mit Butterbrot, Käse, Obst, Gemüse und Wasser. Lassen Sie Ihr Kind erzählen, was es beim Besuch im KIDZ erlebt hat.



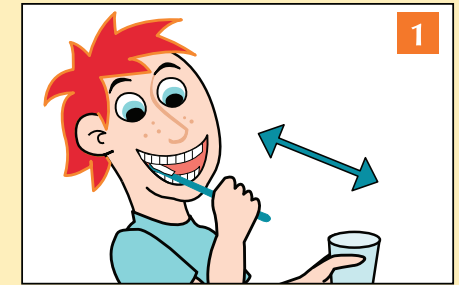
Tipps für gesunde Kinderzähne

- **Zuckerfreier Vormittag!** Denken Sie an versteckte Zucker im Getränk und in der Jause, die Sie mitgeben.
- **Der 6er Zahn – der wichtigste bleibende Backenzahn:** Im Alter von fünf bis sechs Jahren bricht der erste bleibende Backenzahn – der 6er Zahn – durch. Seine tiefen Grübchen und Furchen erkranken sehr rasch an Karies, wenn sie nicht täglich gründlich gereinigt werden.
- **Fluorid schützt die Zähne vor Karies:** Die meisten Zahnpasten enthalten Fluoride. Verwenden Sie auch zum Kochen Kochsalz, das Jod und Fluorid enthält.

So wird richtig geputzt

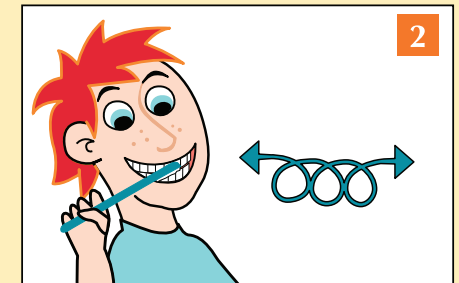
Denni Dent zeigt, wie das Zähneputzen nach der KAI-Methode richtig funktioniert: Eine erbsengroße Menge Kinder-Zahnpasta auf die Zahnbürste und es kann losgehen: Zuerst die Kauflächen (K), dann die Außenseiten (A) und zum Schluss die Innenseiten (I). Eltern sollen immer kontrollieren und nachputzen.

Die KAI-Methode



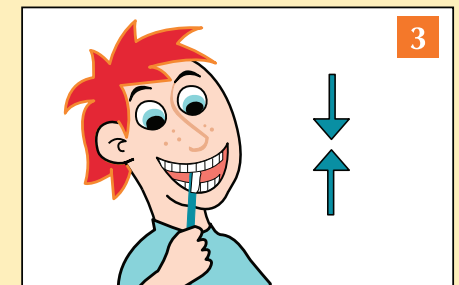
1) Kauflächen

Die Kauflächen mit sanften Hin- und Herbewegungen reinigen.



2) Außenflächen

Die Außenflächen jedes Zahnes mit fünf kleinen Kreisen bürsten und die Zahnbürste vom Zahnfleisch zur Kaufläche rollen (Rot - Weiß).



3) Innenflächen

Innenflächen wie Außenflächen putzen. Bei den Schneidezähnen die Zahnbürste senkrecht halten.